INFORMAÇÃO
extra.globo.com

EXTRA

RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 25 DE DEZEMBRO DE 2022
ANO XXV
NÚMERO 9.620

R$ 4

Famílias feitas de AMOR

Crianças e adolescentes festejam com pais e mães o primeiro de muitos natais após a adoção

PÁGINA 3

FOTOS DE LEO MARTINS

Cleuma Maria Nascimento Vieira com seus filhos de alma e de coração

Myriam Xavier com o seu tão esperado filho Kaique no colo

Alan Vieira (esquerda) e Patrick Campello com seu filho Francisco

Daniela Maria, com seu marido Luciano, e suas filhas Daniela, Natalia, Rafaela e Maria Clara

DEPOIS DA FESTA

Devolver ou trocar presentes? Veja quais são os seus direitos

Desistir da compra pela internet e optar pela devolução em até sete dias é um direito do consumidor. Lojistas costumam aceitar trocas de produtos adquiridos em comércio físico em até 30 dias. PÁGINA 13

RENATA XAVIER

Queridinho de todos

O ator mirim Vicente Alvite, o Tonho de "Travessia", encanta os colegas e o público. Ele adora aparecer na TV, mas queria não ser chamado de "menininho da novela".

RETRATOS DA VIDA

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

O maior pregador do mundo

Deive Leonardo não é pastor, mas carrega com fé a missão de pregar a Palavra de Deus. Ele é o dono do maior canal do gênero na internet. PÁGINA 16

Jacarepaguá sofre com guerras de tráfico e milícia

Quadrilhas rivais protagonizam tiroteios na disputa pelo controle de nove pontos no bairro. Ontem, uma base da PM foi atacada. PÁGINA 6

Saiba tudo sobre as causas da ressaca

PÁGINA 10

Tite é roubado na Praia da Barra da Tijuca

PÁGINA 6

PREVISÃO DO TEMPO
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

HOJE
Min 19°
Max 31°

LUA NOVA

AMANHÃ
Min 20°
Max 32°

TERÇA
Min 20°
Max 32°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

O maior divulgador da doutrina espírita no Brasil, psicografou centenas de obras / (?) do voto: opção do eleitor na urna / O estado do peixe usado no sashimi / Corrida com percurso de 21,1 km / Aquele que burla a Receita Federal / Petróleo, biomassa e gás natural / (?) pública: direito cedido ao setor privado / Grupo basco que renunciou à violência / Prato à base de sangue, típico de boteco / A única conquista espacial humana / Rede, em inglês / Serviço secreto dos EUA (sigla) / Truque para passar de fase no videogame / (?) hélio: constitui a matéria das estrelas / (?) a barra: insistir muito (gíria) / Demonstra alegria / Expressão como "A vida é bela" / Final feliz da internação médica / Morrer, em inglês / Revista de HQ / Estilo artístico predominante em Ouro Preto (BR) / Pessoa que exerce grande influência / Barra de metal fundido / Protocolo da internet (sigla) / Medo do trapezista / Ritmo do Candomblé / Condado no Estado da Califórnia (EUA) / Grupo de esposas / "Lar" do coelho / "Eu (?) Amo", sucesso do rock (BR) / Antever o futuro / País da pintora Frida Kahlo / Isaac Newton, gênio da Física / Organização (abrev.) / Hormônio liberado durante os esportes radicais / Pedro (?): o último Imperador brasileiro

BANCO 3/die — eta — net. 5/harém — marin. 6/prócer. 7/lingote. 26

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

(?) Sangalo, apresentadora do "Pipoca" / Programa exibido às sextas, à noite, e apresentado por Sandra Annenberg / "Família (?)", sitcom exibido aos domingos / A boneca tagarela do "Sítio do Picapau Amarelo" / Novela das seis na qual Murilo Rosa interpretou o personagem Solano / Atração infantil exibida pelo Gloob / Ambicioso empresário de "Travessia" / (?) Balabanian: deu vida à Cassandra em "Sai de Baixo" / Cidade cenário de "O Clone" / Trama inspirada na obra de Jorge Amado, contou como protagonista a atriz Betty Faria

Letras dadas: V, L, B, D, N, H, U, Y

9 erros

Sudoku

		1				5		
	9		8				2	
4				7	9			8
		8					1	
		7		3		9		
	5					8		
6			2	5				9
	7				3		8	
		2				1		

Respostas

8	6	1	3	2	4	5	9	7
7	9	3	8	6	5	4	2	1
4	2	5	1	7	9	6	3	8
3	4	8	5	9	6	7	1	2
2	1	7	4	3	8	9	5	6
9	5	6	7	1	2	8	4	3
6	8	4	2	5	1	3	7	9
1	7	9	6	4	3	2	8	5
5	3	2	9	8	7	1	6	4

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**
EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**
EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**
FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534-4333.
VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

LIÇÕES DE AMOR

Crianças e adolescentes adotados este ano comemoram o primeiro Natal em um lar

O MELHOR PRESENTE QUE GANHARAM: UMA FAMÍLIA

Carmélio Dias
carmelio.dias@oglobo.com.br

Há quem acredite ser possível definir o que é uma família por meio da letra fria das leis, de conceitos filosóficos ou dogmas religiosos. O esforço é em vão. Impossível chegar a uma definição de algo cuja matéria-prima é o amor, indefinível por natureza. E foi movida por ele que Cleuma, aos 53 anos, solteira, reuniu forças para adotar os irmãos Cristiano e Sofia. O amor também transformou Patrick e Alan nos dois pais de Francisco. E, ancorada em muito amor, Myriam agora é a mãe de Kaique, portador de uma atrofia no cerebelo que limita seus movimentos e sua fala. Por fim, só mesmo o amor poderia ter guiado Daniela e Luciano no caminho para a adoção das irmãs Daniela, Natália e Rafaela. O Natal de 2022 é o primeiro dessas novas famílias.

— Adotar sempre foi um sonho. Senti que esse era o momento, conversei com meu marido e ele topou na hora. Fizemos todo o processo e, um dia, durante uma videochamada, vi as meninas e tive a certeza de que eram elas. Fui conhecê-las pessoalmente e me encantei mais ainda. As três fizeram uma reunião entre elas para saber se nos aceitariam, e achei isso muito legal — lembra a dona de casa Daniela Maria da Silva, de 36 anos, que já era mãe biológica de Maria Clara, de 17.

Agora, com a chegada das irmãs Daniela, de 10 anos; Rafaela, de 13, e Natália, de 16, a família dobrou de tamanho de um dia para o outro.

— Nossa família está completa e fortalecida. Preparamos um Natal simples, mas lindo e inesquecível, com casa cheia — diz a mãe.

Este Natal também nunca será esquecido pelo empresário Patrick Campello e pelo professor de artes Alan Vieira. Os dois têm 32 anos e estão juntos há nove. Desde o início do relacionamento alimentavam o sonho de adotar uma criança, mas esperaram uma estabilidade financeira. No último dia 14, uma quarta-feira de muito calor no Rio, receberam finalmente a certidão na qual seus nomes aparecem como pais adotivos de Francisco, de 11 meses.

— Foi o maior presente de Natal que a gente poderia receber, uma emoção impossível de descrever — comemora Patrick.

A chegada do filho motivou o casal a criar o perfil @2paisdefrancisco nas redes sociais. O primeiro vídeo publicado mostra parentes do casal chegando para um almoço festivo e se deparando, de surpresa, com o bebê num carrinho. As cenas, com direito a muito choro e sorrisos, conquistaram os internautas. Em pouco tempo, a conta já tem mais de 60 mil seguidores.

— É claro que ficamos felizes. Sempre tem um ou outro "hater" que entra para fazer comentários maldosos, mas a maioria das mensagens que recebemos é de muito amor e incentivo — conta Alan.

No perfil, os dois mostram sua rotina e dão conselhos para quem pretende adotar.

— A primeira dica é: comece logo. O processo é naturalmente longo; no nosso caso, foram quatro anos de espera. Também é importante que a motivação para adotar venha do coração. Não se trata de caridade, mas de amor em estado puro — afirma Patrick.

Por sua vez, a técnica de enfermagem Myriam Santos Xavier, de 59 anos, foi em busca da segunda adoção em sua vida. Depois que sua primeira filha, hoje com 25 anos, se casou e foi morar em Roraima, ela sentiu necessidade de se tornar mãe novamente.

— Na verdade, minha ideia inicial era apenas apadrinhar uma criança, mas aí surgiu o Kaique. Quando estive com ele pela primeira vez veio logo aquele sentimento de que era meu filho perdido. Senti uma vontade inexplicável de abraçar, de cuidar — lembra Myriam.

O pequeno Kaique, de 5 anos, possui limitações — causadas por uma atrofia identificada na região do cerebelo, mas que ainda carece de um diagnóstico conclusivo —, que incluem dificuldades motoras e também prejudicam a fala.

— Os médicos não alimentam esperança de melhoras significativas, mas sinto que meu filho vai progredir. A medicina é muito importante, fundamental, mas vai até um certo ponto, depois vem Deus. Acredito nisso e estou vendo que Kaique é outra criança desde que chegou aqui. Precisa de amor, de estímulo, e isso ele terá enquanto eu for viva — promete Myriam.

Para a funcionária pública Cleuma Maria Nascimento Vieira, de 53 anos, a maternidade não era uma questão central. Até que a perda precoce de uma irmã, vitimada por um câncer, desencadeou uma série de reflexões sobre a vida.

— Percebi que era o momento de ser mãe, de dar e receber amor. Comecei a me informar sobre o processo de adoção e fui fazendo tudo sem pressa. Quando a habilitação saiu, em fevereiro deste ano, fui apresentada aos dois. Foi amor à primeira vista — lembra Cleuma, que hoje tem a guarda provisória dos irmãos Cristiano, de 11 anos e Sofia, de 8.

No apartamento onde a família vive, na Glória, as crianças dividem sonhos e expectativas com a mãe. Sofia, com os olhos fixos num celular, fala que quer ter um canal para exibir vídeos. Já Cristiano mostra com orgulho dezenas de desenhos feitos com a irmã e a mãe.

— Teve gente próxima a mim que disse que eu era maluca em adotar duas crianças já grandes, que eu devia curtir a vida, viajar... mas eu estou fazendo a maior e mais maravilhosa viagem que eu poderia, que é ser mãe — garante Cleuma.

Na sala, uma discreta árvore de Natal interativa colada numa parede permite que a família exercite a criatividade, colando fotografias e desenhos.

— Sempre passei o Natal na casa de outras pessoas, mas este ano é aqui. Simples, mas muito especial — diz Cleuma, orgulhosa.

FOTOS DE LEO MARTINS

No sentido horário: Cleuma com Cristiano e Sofia; Patrick e Alan com Francisco; Myriam e Kaique; e o casal Daniela e Luciano com Daniela, Natália, Rafaela e Maria Clara

> **«É importante que a motivação para adotar venha do coração. Não se trata de caridade, mas de amor em estado puro»**
> **Patrick Campello**
> empresário

> **«Teve gente que disse que eu era maluca, que eu deveria viajar. Mas estou fazendo a mais maravilhosa viagem»**
> **Cleuma Vieira**
> funcionária pública

Procura por bebês é muito maior

As histórias dessas novas famílias não são apenas inspiradoras — são exceções. Afinal, a maioria das pessoas que quer fazer uma adoção procura bebês: a chamada adoção tardia, uma referência a crianças com mais de 8 anos de idade, é rara. Também é difícil ver irmãos adotados por uma mesma família e portadores de deficiência ou doença crônica ganharem um lar.

— Notamos que há uma dificuldade muito maior em conseguir uma família para essas crianças, o que é uma pena. Aconselhamos as pessoas a buscar informações, conhecer o programa de adoção e analisar todas as possibilidades. Os laços de amor que podem se formar são muito mais amplos do que elas imaginam — afirma o juiz Sandro Pitthan Espindola, que esteve à frente das 1ª e 2ª Varas da Infância, da Juventude e do Idoso.

O Tribunal de Justiça do Rio registrou 835 adoções este ano e promoveu uma campanha no Cristo Redentor para dar visibilidade ao tema. Há 276 crianças e adolescentes disponíveis para adoção no estado, segundo o Conselho Nacional de Justiça.

— A adoção é um gesto incomparável de grandeza e amor. Buscamos incentivar as pessoas a se informarem sobre o assunto e, a partir daí, darem o primeiro passo. É emocionante ver uma criança de volta ao meio social, com uma família e uma nova oportunidade na vida — diz o desembargador Henrique Figueira, presidente do tribunal.

NATUREZA AO ALCANCE DE TODOS

Para sentir a vida nos manguezais

Projeto Uçá realiza trabalho pioneiro de educação inclusiva em 14 cidades do Estado do Rio

Camila Araujo
camila.pinto@edglobo.com.br

Com 18 anos, Fabiano de Melo só conheceu um caranguejo de verdade há três, quando participou de uma exposição do Projeto Uçá, de conservação de manguezais, em sua escola, no município de Guapimirim, Região Metropolitana do Rio. O jovem tem uma diversidade funcional (termo atual para deficiência) visual, mas ali contou com a chance de aprender sobre o animal, símbolo dos mangues, através das mãos.

Desde 2012, o projeto adapta metodologias e materiais para não deixar ninguém de fora: seu trabalho de educação ambiental inclusiva, reconhecido por especialistas de todo o Brasil, já atendeu 680 alunos das redes municipal e estadual em 14 cidades das regiões das baías de Guanabara, Sepetiba e Ilha Grande.

— Foi uma experiência maravilhosa. Eu consegui visualizar com as mãos o caranguejo e pude aprender muito mais do que imaginava — lembra Fabiano, que acabou convidado a conhecer de barco o manguezal da Área de Proteção Ambiental (APA) de Guapimirim, sendo depois eleito vereador mirim da cidade com uma redação na qual contou essa experiência.

Voltado para a conservação de ecossistemas costeiros e valorização dos povos tradicionais no Rio, com foco nos manguezais, o Projeto Uçá é uma iniciativa da ONG Guardiões do Mar, patrocinado pela Petrobras por meio do programa Petrobras Socioambiental. A entidade, pioneira no país na promoção de educação ambiental inclusiva, foi vencedora do Prêmio Hugo Werneck (2017) e do Prêmio Firjan Ambiental (2020). As ações e todos os materiais didáticos e lúdicos são em português e libras.

A organização mira o público com diversidade funcional, seja ela intelectual, motora, auditiva ou visual, e nas crianças com transtorno do espectro autista (TEA), como o menino João Paulo da Silveira da Costa, de 8 anos. Ele cursa o 3º ano do ensino fundamental em Duque de Caxias e participou de uma das ações de um outro projeto da Guardiões do Mar, o Educ, que fomenta o protagonismo jovem e comunitário com educação ambiental e implementação de coleta seletiva comunitária.

— Ele plantou mudas de ipê-amarelo, conheceu o caranguejo-uçá e chegou em casa falando, todo feliz, que a gente precisa ter muito cuidado com os animais e preservar todas as vidas. O meu filho tem autismo e um modo de aprendizado diferente. É importante ele desfrutar desse trabalho e ser incentivado à consciência ambiental ainda pequeno — diz a mãe, Débora da Silveira.

AÇÕES TAMBÉM EM CAMPO

As atividades sempre incluem todos os alunos das turmas. Quando é identificado, em diagnóstico prévio, necessidade específica em algum estudante, um novo material complementar é produzido para garantir sua participação plena. Exemplo disso ocorreu em uma atividade sobre a água.

— Nós tínhamos materiais tridimensionais como o globo terrestre para a aula. Mas, para atender um aluno cego, foi preciso fazer garrafas separadas com as proporções de água doce e salgada. Assim, ele sentiu a diferença de peso — conta o biólogo e presidente da ONG Guardiões do Mar, Pedro Belga.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/PROJETO UÇÁ

Jovem aprende sobre o caranguejo, símbolo dos mangues, com as mãos: iniciativa pioneira

Aprendizado de várias formas

Em parceria com o Ateliê do Encontro — coletivo de produção de materiais, eventos e vídeos em libras —, o Projeto Uçá criou o caderno "Manguezal: Colorir, desenhar e conhecer!", acessível em libras para crianças pequenas via QR Code, e o livro infantil de educação ambiental "Projeto Futuro", com versões na língua de sinais e em audiobook. No canal do Youtube da ONG, também há conteúdo em libras sobre os manguezais e suas espécies.

O projeto ainda oferece um curso de libras e meio ambiente, gratuito, para jovens e adultos, e produziu a primeira publicação em braille sobre a Baía de Guanabara, o "Guanabara Viva", em audiobook.

O Projeto Uçá tem ações de campo em áreas de conservação dos manguezais. Seus integrantes retiraram 44 toneladas de lixo de 36 hectares no recôncavo da Baía de Guanabara, ao longo da última década. E, por meio da Operação LimpaOca, restaurou 182 mil metros quadrados de florestas de mangue na APA de Guapimirim, plantando mais de 64 mil árvores de espécies locais.

No estado, a educação climática pode se tornar disciplina em escolas estaduais, prevista em projeto aprovado este mês na Assembleia Legislativa do Rio. A proposta, no entanto, não cita a inclusão de alunos com deficiência. O texto, da deputada Mônica Francisco (PSOL), aguarda sanção do governador Cláudio Castro.

Libras: alunos de uma escola pública durante uma aula na qual conheceram a língua de sinais

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Natal!

"É que hoje vos nasceu, na cidade de Davi, o Salvador, que é Cristo, o Senhor." (Lucas 2:11) "Reparando, porém, na força do vento, teve medo; e, começando a submergir, gritou: Salva-me, Senhor! E, prontamente, Jesus, estendendo a mão, tomou-o e lhe disse: Homem de pequena fé, por que duvidaste? Subindo ambos para o barco, cessou o vento. E os que estavam no barco o adoraram, dizendo: Verdadeiramente és Filho de Deus!" (Mateus 14:30 a 33)

Ele é Salvador porque te salvou de alguma situação, algum abismo... Aqueles discípulos o adoraram porque ele os salvou daquela tempestade. Do que Jesus te salvou?

Jesus nos salvou do inferno e da morte eterna. Por isso ele nasceu, cresceu, morreu e ressuscitou. Então, todos os que creem em seu nome e o confessam como único Senhor e Salvador tem direito à vida eterna. Sim... Somente Jesus pode te dar vida eterna.

O mesmo que te salva de alguma situação ruim durante esta vida é o mesmo que te salva da morte eterna e do inferno. Jesus não quer apenas te salvar de algum problema ou adversidade nesta terra, mas ele quer te salvar para uma vida eterna.

Hoje comemoramos o Natal. Para muitos, esta data não possui nenhum significado. Mas se você crer, este mesmo Jesus todo poderoso pode nascer agora em seu coração! Talvez você esteja vivendo uma vida sem esperanças para o teu futuro, enfrentando problemas e situações desesperadoras... Jesus, porém, conhece o teu coração, as tuas lutas, os teus pensamentos... Convide o Senhor para entrar na tua vida e deposite tuas preocupações e desejos diante dele.

Ore assim: "— Senhor, entre na minha vida, e me ajude a vencer as batalhas que tenho enfrentado. Entre no meu coração agora e me dê paz, alegria e perdão. Seja meu único Senhor e Salvador a partir de agora. Eu entrego a minha vida em tuas mãos e escreva o meu nome no livro da VIDA. Eu creio em ti. Em nome de Jesus, Amém."

ELAS VOAM ALTO

O encontro de Campo Grande e Caxias na capital portuguesa

Crias da Zona Oeste e da Baixada fazem sucesso com ateliê de arquitetura

Julio Cesar Lyra
julio.lyra@oglobo.com.br

Elas se conheceram há quase 15 anos, no início da graduação em arquitetura. Hoje, são sócias em Lisboa, onde se encontraram por acaso. Ex-moradoras de Campo Grande, na Zona Oeste do Rio, e Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, Rebeca Bitencourt e Thayanna Botelho tiveram a ideia de trabalhar juntas em terras lusitanas e fundaram a empresa Nest, que virou referência no planejamento de salões de beleza de luxo. Agora, tocam uma filial em Botafogo, na Zona Sul carioca.

Tudo começou quando, em 2017, Rebeca foi morar em Portugal e reencontrou a amiga, Thayanna, que já estava lá há dois anos. Após fazerem um trabalho juntas como freelancers, tiveram a ideia de unir os conhecimentos e fundar uma empresa para selar a parceria. Segundo Rebeca, a maioria da clientela é brasileira, e o impacto do primeiro trabalho em conjunto — um salão de beleza de luxo — acabou por torná-las um sucesso no segmento.

— A gente se dedicou ao nicho dos salões de beleza, e isso fez com que virássemos uma referência no mercado. Aqui, a maioria dos nossos clientes é brasileira, mas temos também a presença de portugueses — conta.

Antes de se reencontrarem na Europa, Rebeca trabalhou em grandes empresas da área de engenharia, enquanto Thayanna seguiu carreira na área de arquitetura de interiores, também em companhias renomadas.

Desde que abriram o ateliê Nest, em 2020, a dupla já assinou mais de 40 projetos de arquitetura e design de interiores, tanto para empreendimentos residenciais quanto comerciais. "Nest", em Portugal, significa "ninho", algo que, para elas, está relacionado ao projeto e ao desejo de construir espaços personalizados e aconchegantes.

> «A maioria dos nossos clientes é brasileira, mas temos também a presença de portugueses»
> **Rebeca Bitencourt**
> arquiteta e empresária

Recentemente, Rebeca e Thayanna decidiram que era hora de trazer o conhecimento um pouco de volta para casa. Assim, surgiu o projeto de uma filial no Rio. Por aqui, o espaço é tocado por uma terceira sócia, Fernanda Carneiro, que também é de Duque de Caxias. Thayanna afirma que a ideia de um escritório no Rio já existia, mas só se concretizou agora.

— Além de, é claro, nossa vontade de manter negócios e um contato mais próximo com o nosso país. Por isso temos uma sócia no Rio, que consegue acompanhar de perto nosso trabalho em Lisboa. Achamos muito importante ter a nossa cara também no Brasil — conta Thayanna.

Para falar sobre as origens e inspirar o sucesso de outros estudantes, a dupla ofereceu, há algumas semanas, uma palestra para alunos da Pontifícia Universidade Católica (PUC). Para elas, poder falar de onde saíram do que conseguiram alcançar é uma maneira de fazer com que outras pessoas acreditem no futuro profissional. E, para isso, Rebeca acredita que honestidade com o trabalho é o segredo.

> «Temos uma sócia no Rio. Achamos muito importante ter a nossa cara também no Brasil»
> **Thayanna Botelho**
> arquiteta e empresária

— Foi muito legal a troca com os alunos, falar sobre as dúvidas... Ver pessoas na faculdade com a idade que a gente se conheceu e perceber que é possível crescer. Empreender dá certo se você busca trabalhar de maneira correta com as pessoas — afirma Rebeca.

DIVULGAÇÃO

Thayanna e Rebeca estudaram juntas e hoje lideram um negócio que faz sucesso em Portugal

ROTINA DE TIROTEIOS

BRENNO CARVALHO

Duas quadrilhas do tráfico e duas milícias em uma guerra

O Morro do Fubá, uma das comunidades disputadas

Bandos disputam o controle de nove pontos de Jacarepaguá e de comunidade em Campinho

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

Eram 20h15 do último dia 9 quando dez homens armados com fuzis surgiram na pista da Avenida Ayrton Senna, no trecho de Jacarepaguá. Usando roupas pretas, cinco deles renderam um motorista de uma Chevrolet Spin e entraram no veículo, enquanto o restante do bando roubava outros dois carros. Todos estavam em fuga: haviam acabado de tentar invadir a Gardênia Azul.

O grupo, segundo investigações, integra a milícia de Luís Antônio da Silva Braga, o Zinho, e foi expulso da Gardênia Azul por paramilitares da quadrilha de Leonardo Lucas Pereira, o Leléo. Em meio a uma verdadeira chuva de balas, dois moradores acabaram sendo feridos.

A explosão de violência fez parte de uma acirrada disputa travada pelo controle de nove pontos de Jacarepaguá e uma comunidade de Campinho. A guerra já dura sete meses e deixa um rastro de pelo menos 12 mortes, incluindo a de um turista americano. Dela, participam bandidos de duas milícias e duas facções do tráfico. Os quatro bandos miram um faturamento mensal de cerca de R$ 6 milhões, obtido por meio da exploração de negócios irregulares (como venda de sinal clandestino de TV por assinatura e internet) e da cobrança de taxas de segurança.

PERIGO MAIOR À NOITE

Os alvos dos bandidos são, além da Gardênia Azul, as comunidades Santa Maria, Renascer, Tirol, Jordão, Covanca, Bateau Mouche, Barão e Chacrinha (as três últimas localizadas na Praça Seca) e o Morro do Fubá, em Campinho. Quem mora nessas áreas diz que, durante à noite, o melhor é ficar em casa, por conta dos tiroteios constantes.

— As pessoas costumam não sair depois das 17h, geralmente é neste horário que os confrontos começam. Quem trabalha até a noite prefere dormir fora e só voltar de manhã — disse uma moradora da Praça Seca, que pediu para não ser identificada.

AMERICANO BALEADO

No dia 9 de agosto, o turista americano Joseph Trey Thomas se tornou uma das vítimas da guerra. Ele foi atingido por uma bala perdida dentro da casa de uma amiga, num dos acessos ao Morro do Fubá. Três dias depois, morreu num hospital da Zona Sul.

No fim de setembro, a Igreja de São Jorge, em Quintino, chegou a suspender uma missa devido a um intenso tiroteio. Traficantes ordenaram seu fechamento durante o confronto. O bairro é vizinho à Praça Seca e serve de ponto de partida para bandidos do Morro do Dezoito que tentam tomar o Fubá.

A última vítima da guerra foi o soldado da PM Caio Cezar Lamas Cordeiro, de 31 anos. Há duas semanas, ao participar de uma incursão ao Morro do Tirol, na Taquara, ele levou tiros num braço e no pescoço. Chegou a ser levado ao Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca, mas não resistiu.

Atualmente, a maior facção do tráfico do Rio ocupa territórios na região das comunidades Santa Maria, Renascer e Tirol, na Taquara. Na Praça Seca, a quadrilha mantém o controle de áreas do Morro do Barão e da favela Bateau Mouche.

A milícia de Leléo comanda negócios irregulares na Favela da Chacrinha, na Praça Seca, com o apoio de bandidos do Morro da Serrinha, em Madureira. Eles integram a segunda maior facção do tráfico.

Milicianos também atuam nas partes mais baixas dos morros do Jordão, na Taquara, e do Fubá, em Campinho. No alto dessas comunidades, estão traficantes da maior quadrilha do estado.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, entre maio e dezembro, o Hospital Lourenço Jorge, unidade pública de saúde mais próxima de Jacarepaguá, recebeu 23 pessoas baleadas. Treze delas deram entrada a partir de outubro, período em que os confronto se intensificaram.

Em uma nota, a Secretaria de Polícia Civil afirmou que as organizações criminosas citadas nesta reportagem são alvos de operações permanentes. Além disso, destacou que uma força-tarefa de combate às milícias já prendeu mais de 1.300 pessoas, causando um prejuízo de mais de R$ 2,5 bilhões às quadrilhas.

Por sua vez, a PM informou que vem intensificando o patrulhamento nas comunidades de Jacarepaguá e Campinho, com o objetivo de reprimir as disputas territoriais entre bandidos. A corporação ainda frisou que dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) apontam uma queda de 33% nos roubos de rua e de 11% nos homicídios dolosos na área de atuação do 18º BPM (Jacarepaguá), num comparativo entre os períodos de janeiro a outubro de 2022 e 2021. Já a letalidade violenta na região caiu 8,5%.

Bandidos incendeiam base da Polícia Militar na Praça Seca

Traficantes que atuam na comunidade Bateau Mouche, na Praça Seca, na Zona Oeste do Rio, atacaram, na madrugada de ontem, uma base da Polícia Militar localizada na região. Houve confronto com os policiais, que solicitaram reforço, e um veículo blindado que foi até o local dar apoio também foi atingido por tijolos e pedaços de pau.

Nas redes sociais, circularam imagens de uma viatura da PM incendiada com alguns policiais tentando apagar o fogo usando baldes com água. As informações são de que a quadrilha que atua na comunidade quer a saída da base das imediações da comunidade.

O ataque teria acontecido por volta das 3h, quando os criminosos atiraram contra a base e jogaram pedras e coquetéis molotovs. Os agentes que se encontravam no local reagiram e houve confronto até a chegada de reforço policial.

BLINDADO
Carro foi dar apoio e também foi atacado com pedras e paus

REPRODUÇÃO

A viatura da polícia após o ataque

Um homem ficou ferido e foi socorrido para o Hospital Miguel Couto, na Gávea. O estado de saúde dele é considerado estável.

Pela manhã, policiais do Batalhão de Choque estão nos acessos da comunidade e reforçando o policiamento no entorno da base atacada.

Polícia investiga furto de cordão de Tite

O ex-técnico da seleção brasileira Tite foi furtado na orla da Barra, na Zona Oeste do Rio, como noticiou o colunista Ancelmo Gois. O crime ocorreu quando ele caminhava com a mulher, Rosmari Rizzi Bachi, por volta de 7h, em um dia da última semana, entre os postos 5 e 6 do calçadão da praia.

Na ocasião, um criminoso de bicicleta que pedalava em alta velocidade na direção contrária puxou seu cordão e fugiu. Segundo o colunista, o assaltante ainda teria dado uma bronca no técnico por causa da eliminação do Brasil na Copa. Titular da 16ª DP (Barra da Tijuca), o delegado Ângelo Lages vai abrir uma investigação preliminar para apurar o caso, até então não registrado na delegacia.

Tite estava bem próximo ao condomínio Waterways, também na Avenida Lúcio Costa, onde mora em uma cobertura de 509 metros quadrados com a família. O imóvel, avaliado em mais de R$ 10 milhões, tem três quartos, quatro banheiros, piscina. Desde que se mudou para o Rio, em 2016, o treinador mantém o hábito de caminhar pela região.

O técnico deixou a seleção brasileira após a eliminação nas quartas de final da Copa do Mundo para a equipe da Croácia. Atualmente, ele está sem clube. **(Com Paolla Serra)**

AFP

Tite foi furtado na Barra

AVISO DE VENDA
Edital de Licitação na Modalidade Leilão Público nº 001/2022

A SUPERVIA CONCESSIONÁRIA DE TRANSPORTE FERROVIÁRIO S.A. – em Recuperação Judicial, com anuência da COMPANHIA ESTADUAL DE ENGENHARIA DE TRANSPORTES E LOGÍSTICA ("CENTRAL"), torna público aos interessados que venderá, pela maior oferta, por valor que represente quantia igual ou superior ao valor total da avaliação de R$600.000,00 (seiscentos mil reais), no estado físico em que se encontram 30 (TRINTA) CARROS DE PASSAGEIROS (DE TREM) APOSENTADOS.

O Edital de Leilão Público, Condições da Alienação na integra à disposição dos interessados, no site do leiloeiro www.depaulaonline.com.br e no site www.sindicatodosleiloeirosrj.com.br, no período de 22/12/2022 até 29/12/2022, e no escritório do Leiloeiro LUIZ TENORIO DE PAULA, situado na Av. Almirante Barroso, 90 – Gr. 1103 - Centro /Rj - Tel: (21) 2524-0545, (21) 99954-2464.

O Leilão realizar-se-á através do site www.depaulonline.com.br , estando aberto para lances a partir da publicação do edital no site do leiloeiro, encerrando-se no dia **29/12/2022**, a partir das **11horas**, Para fins de habilitação na licitação, os interessados ou seus procuradores deverão efetuar cadastro prévio no site do leiloeiro e solicitar a habilitação no leilão, exclusivamente, pessoas jurídicas de direito privado que realizam operações de compra e venda de sucatas, que possuam as devidas licenças ambientais. Rio de Janeiro, 21/12/2022. Ass. Repres. Legal da SUPERVIA, em recuperação judicial.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

A sabedoria de Deus é preciosa

Amar a Deus sobre todas as coisas é a essência de toda libertação! Amados, um domingo incrivelmente abençoado a todos! Um bom dia, uma boa tarde e uma boa noite, dependendo do horário que você estiver lendo.

Vivemos um momento em que muitas pessoas estão presas. Sem perceber, há muitas pragas e maldições que atrapalham a vida destas pessoas e das pessoas que com elas convivem. São vícios, problemas de aceitação, baixa autoestima, traumas e muitos outros tipos de tribulações. Mas o que poucos se dão conta é que todos estão aptos a usarem a principal das armas contra estes problemas: o amor incondicional de Jesus. Amar a Deus e entender o tamanho do poder desse amor é o que pode libertar a todos e nos tornar mais fortes para resistir qualquer investida do inimigo.

Por isso, é preciso focar o amor e saber amar a Deus sobre todas as coisas. Porém, amar a Deus sobre todas as coisas não significa que você vai abandonar sua família ou seus amigos, mas que você vai continuar amando os seus, mas com a consciência de que acima de qualquer relação está o Senhor, nosso Deus!

Quando entendemos isso, todas as outras relações são fortalecidas, pois ganhamos a sabedoria para cuidar de cada uma delas da maneira que Deus quer, com fidelidade, companheirismo, transparência e muito amor.

Provérbios, capítulo 3, versículos 5-6: "Confie no Senhor de todo o coração e não se apoie na sua própria inteligência. Lembre de Deus em tudo o que fizer e Ele lhe mostrará o caminho certo".

Seguindo o mesmo livro de Provérbios, também no capítulo 3, nos versículos 13-15, encontramos o seguinte: "Feliz é a pessoa que acha a sabedoria e que consegue compreender as coisas, pois isso é melhor do que a prata e tem mais valor do que o ouro. A sabedoria é mais preciosa do que as joias, tudo o que a gente deseja não se pode comparar com ela". Da mesma forma que o rei Salomão pediu a Deus a sabedoria, vamos buscar a Deus, para que Ele nos encha de sabedoria e todas as outras coisas nos serão dadas.

Tenham uma semana abençoada e protegida por Jesus, e até semana que vem! Deus os abençoe!

O ministro da Justiça, Anderson Torres, afirmou ontem que a confecção de passaportes foi retomada pela Polícia Federal.

A normalização da atividade ocorre após o governo federal liberar R$ 31,5 milhões em verbas para a PF.

CRISE FINANCEIRA NO ENSINO

Na faculdade, aula de solidariedade

Estudantes que perderam bolsas ganham apoio para seguirem com os estudos

Bruno Alfano e Pâmela Dias
granderio@oglobo.com.br

O estudante de Ciências Sociais Mateus Santos, de 24 anos, é um lutador: depois de viver numa obra abandonada em São Paulo, onde passou muitas noites de Natal sem ter o que comer, conseguiu uma vaga na Universidade Federal de Uberlândia. Este mês, quase viu seu esforço ir por água abaixo com a ameaça de não receber mais uma bolsa do Ministério da Educação (MEC), fundamental para sua permanência na faculdade. Mas uma brasileira que mora na Inglaterra soube de sua história e passou a doar mil reais por mês ao rapaz, para gastos básicos. Só lhe fez uma exigência: não desistir.

— Eu chorei demais, porque foi muito difícil chegar até aqui. Quando a moça me procurou, fiquei incrédulo. Agradeci centenas de vezes e mandei comprovantes de gastos — conta Mateus.

Movimentos de solidariedade vêm aplacando o desespero de alunos que, com cortes nas bolsas do MEC, corriam o risco de serem obrigados a abandonar os estudos.

No último dia 6, universidades federais anunciaram que, como tiveram R$ 413 milhões bloqueados, não conseguiriam pagar auxílio a estudantes mais pobres. No dia seguinte, o MEC informou que não teria verba para bolsas até que o orçamento fosse liberado, o que aconteceu dez dias depois.

Segundo o antropólogo Bernardo Conde, professor da PUC-Rio, a ausência do Estado em questões assistenciais estimula a empatia. A poucos dias de acabar o ano, o espírito natalino reforça a cordialidade.

— Apesar de sermos uma sociedade que prega o sucesso individual, defendemos a ideia de amizade, de estrutura familiar. Tudo que toca o coração, seja por uma história de vida parecida, ausência do Estado ou por entender as particularidades de cada indivíduo, cria uma rede de assistência para garantir direitos. Essa mobilização, quando acompanhada de reivindicações por uma vida mais justa a todos, pode ser enxergada como um ato político — afirma Conde.

'ANJO DA GUARDA'

Reportagem sobre drama de estudante fez com que leitora oferecesse ajuda

No caso de Mateus, o contato com o seu "anjo da guarda" — alcunha usada pelo estudante para se referir à mulher que o ajudou e que não deseja ser identificada na reportagem — aconteceu via e-mail, após ela ler uma reportagem do EXTRA contando a história do jovem, que estava prestes a trancar a matrícula.

— Eu sempre fui muito privilegiada, mas me lembro do sufoco que meus amigos passavam na Universidade de Brasília, onde estudei. Achei cruel ver pessoas precisando do mínimo e não ter uma fonte de apoio — disse a mulher.

Alunos de História da Unifesp (em São Paulo), vendo o desespero de colegas bolsistas, também decidiram ajudar. Eles arrecadaram R$ 2,6 mil e compraram cestas básicas para vários alunos e suas famílias.

— Os casos mais preocupantes foram de sete estrangeiros que não têm rede de apoio em São Paulo. Eles estavam com medo de serem despejados, até que os auxílios foram desbloqueados — conta Martha Gaudêncio, presidente do centro acadêmico.

ÁVILA CAMPOS

Mateus Santos recebe mil reais de uma brasileira que mora na Inglaterra

ARQUIVO PESSOAL

Na UFABC, cestas básicas destinadas a alunos que ficaram sem bolsas

Na também paulista UFABC, o diretório acadêmico contou com o apoio de um funcionário da universidade, voluntário numa ONG, para dar suporte a 15 colegas.

Em Niterói, um haitiano que não quis ser identificado é outro estudante que só se mantém na UFF graças a amigos. Ele, que vive no alojamento da universidade e se alimenta no bandejão, deixou de receber uma bolsa de R$ 622.

— Se não fossem meus amigos, não sei o que seria da minha saúde mental e da minha vida aqui. Eles são minha rede de apoio — disse o rapaz, emocionado.

FIM DE CICLO

JORGE WILLIAM/AGÊNCIA O GLOBO

Bolsonaro faz graça ao tomar posse: presidente começava a governar com alta popularidade

EVARISTO SÁ/AFP

Cena inusitada: com Covid-19, Bolsonaro exibe caixa de cloroquina para as emas do Palácio da Alvorada

Governo contado em imagens

Imagens que marcaram a gestão de Bolsonaro entrarão para a História

Os quatro anos do governo de Jair Bolsonaro foram registrados em fotos que ficarão eternizadas na memória dos brasileiros. A posse, ao lado da primeira-dama Michelle Bolsonaro discursando em libras, e a pandemia do coronavírus, com o presidente contrário às medidas restritivas de combate à doença e incentivando o tratamento com cloroquina, mesmo sem comprovação científica da eficácia, são alguns dos destaques. Teve ainda a briga com o então ministro Sergio Moro, o clima tenso com o Supremo Tribunal Federal (STF) e a amizade com o ex-presidente dos Estados Unidos Donald Trump. O país também acompanhou as manifestações de apoio ao Chefe do Executivo no feriado de Sete de Setembro e as motociatas, assim como as investigações do esquema de rachadinha no gabinete do filho do presidente, o senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), que teve como seu ápice a prisão de seu ex-chefe de gabinete, Fabrício Queiroz, em Atibaia (SP). Bolsonaro ainda disputou a eleição com Lula e, após sair derrotado, optou pelo silêncio, mais uma vez deixando as imagens falarem por si mesmas.

PABLO JACOB/ AGÊNCIA O GLOBO

Bolsonaro foi contrário às medidas restritivas de combate ao coronavírus

REPRODUÇÃO

Momento da prisão do ex-chefe de gabiente de Flávio Bolsonaro, Fabrício Queiroz, em Atibaia, no interior de São Paulo

EDILSON DANTAS/AGÊNCIA O GLOBO

Bolsonaro participa de motociata pelas ruas de São Paulo ao lado do então candidato ao governo do estado Tarcísio de Freitas

NELSON ALMEIDA/AFP

Bolsonaro enfrenta Lula na eleição presidencial e perde no segundo turno

SILVIA MACHADO/THENEWS2

Participação de Pazuello em ato pró-Bolsonaro no Sete de Setembro criou impasse, por ser militar da ativa

Após derrota na eleição, Bolsonaro fica em silêncio, e Michelle faz oração ao encontrar manifestantes na frente do Palácio da Alvorada

ALAN SANTOS/DIVULGAÇÃO

Bolsonaro se encontra com o então presidente americano Donald Trump

CRISTIANO MARIZ/AGÊNCIA O GLOBO

Bolsonaro manteve relação tensa com o Supremo durante o seu governo

EVARISTO SÁ/AFP

Bolsonaro com Moro: ex-juiz deixou o governo brigado, mas fez as pazes com o presidente

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Uma lupa para a ação policial

A deputada estadual Renata Souza (PSOL) apresentou, um pouco antes do recesso da Assembleia Legislativa, um projeto de lei que pretende obrigar o governo estadual a prestar contas anualmente sobre gastos e medidas para a redução da letalidade policial no Rio.

No texto, Renata cita um estudo divulgado pela Rede de Observatórios da Segurança, que monitorou mais de 21 mil eventos violentos ocorridos entre agosto de 2021 e julho de 2022 em sete estados brasileiros. No Rio, 67% dos eventos violentos são ligados às polícias.

O documento enfatiza o óbvio: os mais atingidos são pessoas negras e pobres, sem resultados claros na desarticulação do crime organizado.

Também vale lembrar que o ministro Edson Fachin, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou que o governo do Estado do Rio apresente as metas e a atualização de um plano que, de acordo com o próprio Palácio Guanabara, deve reduzir a letalidade policial em 70%.

Por isso, a proposta de Renata é fiscalizar de perto o que está sendo feito — e, claro, os recursos empregados para alcançar esse objetivo ainda distante.

Denúncia internacional

O projeto de lei proposto pela deputada estadual Renata Souza (PSOL) vem na esteira da denúncia que ela fez à Comissão Interamericana de Direitos Humanos (CIDH) sobre a letalidade policial nas favelas do Rio.

No texto, a parlamentar lembra que 20 pessoas foram mortas por agentes do estado em apenas uma semana de novembro, sendo oito num único dia, na Maré.

Já entre janeiro e outubro, foram 1.100 mortos em intervenções policiais no estado, quase todos negros.

A deputada também afirma que o governador Cláudio Castro (PL) nunca respeitou a decisão do STF, ainda em vigor, de um cessar-fogo nas favelas durante a pandemia.

CARNAVAL NO RÉVEILLON O Sesc Grussaí, em São João da Barra, celebra o fim de 2022 e a reabertura, após dois anos e meio fechado. No dia 30, apresenta a cantata natalina "Viva a esperança". No dia 31, o show da virada com o bloco carioca Bangalafumenga.

EM DUPLA Zélia Duncan e Paulinho Moska chegam, no dia 19, ao Circo Voador, com o show "Um par ímpar". O show acontece um mês após o lançamento do single "Verdade na fonte".

Presente de Natal

O Banco de Leite do Hospital Rocha Faria, em Campo Grande, teve um aumento de 60% nas doações de leite materno nos últimos três meses, ampliando o apoio a recém-nascidos prematuros ou de baixo peso.

O bom resultado é fruto de uma parceria do hospital com mais de dez unidades de saúde da Zona Oeste, que adaptaram salas para receber as doações das puérperas.

E acabou se tornando, também, um valioso presente de Natal para os bebês — que, muitas vezes, precisam do leite para brigar pela vida.

Leite salva

A coleta é feita pela equipe Amigas do Leite, formada por profissionais da Saúde.

Uma vez por semana, elas buscam as doações nas unidades parceiras, que vêm alimentando, por dia, de oito a dez crianças internadas na UTI neonatal do Rocha Faria.

Por mês, cerca de 30 litros de leite doados têm sido consumidos pelos bebês nascidos em Campo Grande.

O banco de leite do Rocha Faria já beneficiou mais de 7.800 crianças desde que foi criado, em 1996.

A psicóloga Vanessa Gebrim dá dicas para quem quer ter uma saúde melhor como meta no novo ano que se aproxima.

Para dormir bem, ducha quente e celular longe antes de ir para a cama. Já aprender algo novo é remédio contra o tédio.

BEBA COM MODERAÇÃO

PEXELS

O álcool pode provocar intolerância em pessoas com mutação genética em uma enzima

Ressaca, alergia ou intolerância?

Nem sempre sintomas como dor de cabeça e sede têm o excesso de álcool como causa

Forte dor de cabeça, sede, náusea, cansaço e confusão mental. Esses são os sintomas mais comuns de uma ressaca, consequência do consumo exagerado de álcool ou, mais especificamente, de processos corporais que a bebida aciona. O álcool é tóxico, e precisa ser convertido pelo corpo em substâncias não tóxicas. Isso leva tempo, então os sintomas podem durar horas, um dia inteiro ou mais. A duração e a gravidade podem variar, dependendo não apenas da intensidade e quantidade ingerida, mas também da velocidade com que nosso corpo consegue processar a bebida, o que varia de pessoa para pessoa. Porém, segundo uma reportagem do jornal argentino "La Nación", nem sempre o exagero é o culpado pelo mal-estar.

A desidratação é um componente-chave de uma ressaca, pois pode desencadear outros sintomas típicos, como dores de cabeça, fadiga, ansiedade e sensibilidade à luz e ao som, afirma Timothy Watts, médico da The London Clinic e especialista de alergias em adultos. Qualquer pessoa que beba em excesso provavelmente experimentará esses efeitos adversos em algum grau. No entanto, as pessoas que são intolerantes à bebida geralmente têm sintomas de ressaca mesmo sem "enfiar o pé na jaca". Isso acontece devido a um distúrbio metabólico genético, que faz com que o corpo processe ou metabolize o álcool incorretamente.

Quando bebemos álcool, uma enzima em nosso organismo chamada de álcool desidrogenase (ADH) o decompõe em um composto chamado acetaldeído. Uma outra enzima, a aldeído desidrogenase (ALDH), converte o acetaldeído em ácido acético não tóxico (vinagre).

Os adultos mais velhos têm ALDH abaixo da média, o que explica por que nossa resposta ao álcool parece piorar à medida que envelhecemos. Mas aqueles com intolerância genética têm uma versão mutante do ALDH, diz Watts:

> «As intolerâncias metabólicas ocorrem dentro de uma hora»
> **Timothy Watts**
> médico especialista em alergias

— A mutação nessa enzima leva ao acúmulo de acetaldeído no corpo e, em seguida, a vários sintomas desagradáveis. Eles incluem extensa vermelhidão da pele e outras manifestações, como náuseas, vômitos, taquicardia, dor de cabeça e fadiga.

Vários estudos indicam que trata-se de uma das doenças hereditárias mais comuns no mundo, afetando 560 milhões de pessoas (8% da população mundial). A maior prevalência (entre 35% e 40%) é encontrada entre pessoas de ascendência asiática.

Em outros casos, as pessoas podem ser intolerantes aos produtos químicos que dão sabor e cor às bebidas, e não ao álcool propriamente dito. A histamina, encontrada no vinho tinto, e salicilatos, presentes no vinho, na cerveja, no rum e no xerez, são exemplos comuns.

Além disso, algumas pessoas são intolerantes a conservantes do álcool chamados sulfitos, e consumi-los pode desencadear sintomas como nariz entupido ou escorrendo, dor de cabeça intensa, urticária, coceira, falta de ar e dor de estômago.

OLHO NOS INGREDIENTES

A pesquisa sugere que até 10% dos asmáticos são sensíveis aos sulfitos, com a gravidade das reações variando de leve a risco de vida.

Bebidas alcoólicas com alto teor de sulfitos e/ou histamina incluem vinho (tinto, branco, rosé e espumante), cidra e cerveja. Algumas variedades de gim e vodca, bem como "vinhos naturais", são pobres em sulfitos. No entanto, especialistas em asma dizem que as pessoas com essa condição devem escolher suas bebidas com cuidado, porque mesmo os vinhos com baixo teor de sulfitos contêm quantidades que podem fazer mal.

— Uma verdadeira alergia ao álcool é rara —, diz Fiona Sim, consultora médica sênior da organização sem fins lucrativos Drinkaware. — Em vez do próprio álcool, é muito mais provável que uma pessoa seja alérgica a um dos ingredientes de sua bebida alcoólica, como trigo, cevada ou outro grão.

Outro tipo de alérgeno, a proteína de ligação lipídica (LTP), é encontrada em frutas, vegetais, nozes, sementes e grãos, e também pode estar presente em algumas bebidas alcoólicas. Os sintomas de uma reação alérgica ao LTP geralmente aparecem 15 a 30 minutos depois e incluem inchaço, coceira, problemas digestivos, falta de ar e, em casos extremos, anafilaxia (reação aguda).

Às vezes, é muito difícil para o consumidor saber se uma bebida alcoólica contém alérgenos ou ingredientes aos quais ele é intolerante, pois, em muitos casos, os fabricantes não incluem lista

> «Uma pessoa pode ser alérgica a um dos ingredientes de sua bebida alcoólica»
> **Fiona Sim**
> consultora médica

de ingredientes ou informações nutricionais no rótulo. Portanto, Fiona Sim recomenda a qualquer pessoa que saiba que tem alergia a certos alimentos, principalmente grãos, que esteja ciente de que eles também podem estar presentes em bebidas alcoólicas.

Essas bebidas também podem desencadear uma reação alérgica alimentar se forem consumidas com alimentos, pois o álcool pode interferir no revestimento intestinal. Por exemplo, alguém com alergia ao trigo pode reagir depois de comer o ingrediente seguido de ingestão de álcool ou exercício, algo conhecido como anafilaxia induzida por cofator dependente de alimentos.

Muitas receitas salgadas e doces desta época contêm álcool, mas geralmente não há problema em consumir esses pratos caso você tenha intolerância à substância.

— O álcool e os sulfitos tendem a evaporar durante o cozimento, portanto, o potencial para as intolerâncias certamente é reduzido — ressalta Watts.

No entanto, se você é alérgico a um ingrediente encontrado em certas bebidas alcoólicas, os pratos que contêm essa bebida não são seguros para comer.

É relativamente simples diferenciar a ressaca da intolerância ao álcool, diz Watts:

— A ressaca geralmente é sentida fortemente na manhã seguinte a uma noite de bebedeira. Já as intolerâncias metabólicas genéticas ocorrem mais rapidamente, geralmente dentro de uma hora depois de beber.

EXAMES ESCLARECEM

Distinguir entre intolerância e alergia é mais difícil, porque os sintomas podem se sobrepor. Algumas reações alérgicas são quase instantâneas, mas não todas.

— As investigações de reação ao álcool geralmente consistem em exames de sangue para alergia e testes cutâneos — explica Watts.

Fiona Sim aconselha as pessoas com qualquer tipo de intolerância ao álcool a evitar totalmente o consumo.

— Porém, há muitas pessoas dispostas a tolerar o desconforto do rubor da pele e talvez sintomas abdominais leves para continuar a tomar bebidas alcoólicas ocasionalmente — afirma.

É especialmente importante não beber álcool se você tiver intolerância genética, pois aumentará o risco de danos aos órgãos relacionados ao álcool, incluindo alguns tipos de câncer e doenças do fígado.

DICAS PARA ACORDAR BEM

NÃO DEIXE DE COMER
Se a ressaca bateu hoje após uma noite de bebedeira — e você está preocupado porque daqui a uma semana tem mais álcool pela frente — saiba que existem métodos que podem reduzir os riscos de acordar mal na manhã seguinte a uma comemoração. Antes de começar com as bebidas, forre o estômago. Isso faz com que você consiga ingerir menos álcool e que ele seja absorvido mais lentamente, impactando menos o fígado. Não se esqueça de se alimentar a cada três horas, para que a bebida nunca encontre o estômago vazio.

ÁGUA É FUNDAMENTAL
Mais uma estratégia que deve ser adotada é a de beber outros líquidos — de preferência água — entre os copos de bebida alcoólica. E a medida deve ser de um para um, ou seja: se você finalizou um copo de cerveja, só pegue outro após tomar um de água. Isso evita a desidratação e reduz os sintomas da ressaca.

FRUTAS E DOCES
Água de coco também é uma boa alternativa, pois ela é rica em potássio (eliminado em excesso na urina) e tem alto poder reidratante. Especialistas recomendam também comer algum doce ou fruta entre as doses. A glicose e a frutose ajudam o organismo a processar melhor o álcool.

EM RITMO LENTO
Beba devagar. Uma ingestão de muito álcool em pouco tempo causa uma sobrecarga no seu corpo, aumentando o risco de ressaca.

NADA DE VARIAÇÕES
Por último, evite misturar bebidas de diferentes tipos, pois isso aumenta sua chance de consumir mais álcool do que deveria.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

A 'vilã' da peça da filha na escola

Uma mulher foi proibida pela direção de uma escola em Powys (País de Gales) de assistir a uma peça natalina da filha. O motivo: as tatuagens que a britânica de 45 anos tem no rosto são consideradas "assustadoras" por muitas pessoas. Melissa Sloan foi "convidada" a acompanhar a apresentação pelas janelas, do lado de fora da sala de aula.

A britânica não aceitou a "humilhação" e voltou para casa. Pediu para o parceiro, Luke, substituí-la na apresentação do presépio.

Melissa se define como uma "viciada em tatuagens" desde os 20 anos. Ela ostenta centenas de desenhos dos mais diversos estilos sobre a pele em todo o corpo. Perder a peça da filha na escola não é o único impacto das tattoos sobre a sua vida. A britânica já perdeu várias oportunidades de emprego como faxineira e não é bem-vinda em alguns bares mais conservadores da região onde vive.

REPRODUÇÃO

REPRODUÇÃO

Charles Scott Robinson não deve cumprir a pena

Na prisão por 30 mil anos

Um americano está cumprindo nada menos que 30 mil anos de cadeia. Charles Scott Robinson foi condenado, em dezembro de 1994, por abuso sexual de seis crianças. Como não era possível condenar Charles à prisão perpétua em Oklahoma (EUA) sem direito a pleitear o regime condicional, o juiz do caso aplicou a pena mais dura já registrada no país. Com ela, o condenado estará apto a pedir para ir ao regime semiaberto aos 108 anos. "Ao fazer isso, acho que posso garantir que você passará o resto da vida natural nos confins do Departamento Penitenciário", disse o juiz Dan Owens.

Ainda nos EUA, a segunda maior pena cabe a Michael J. Devlin, condenado a 4.240 anos por sequestrar e abusar sexualmente de crianças. Outros condenados receberam até sentenças maiores no país, mas acabaram tendo uma redução para 500 anos após revisões dos casos.

O recorde mundial de sentença mais longa pertence à tailandesa Chamoy Thipyaso. Em 1989, ela recebeu uma pena de 141.078 anos de detenção por fraude corporativa e esquema de pirâmide que lesou milhares de pessoas em mais de R$ 1 bilhão.

Na segunda posição estão condenados pelo ataque terrorista a Madri (Espanha) em 11 de março de 2004: Othman el-Gnaoui (42.924 anos de prisão), Jamal Zougam (42.922 anos) e Emilio Suárez Trashorras (34.715 anos). Porém, de acordo com a lei espanhola, a pena máxima que eles podem cumprir é de 40 anos.

Placa dá recado inesperado

Motoristas e passageiros que passavam na semana passada por uma estrada de Mumbai (Índia) foram surpreendidos pela mensagem de uma placa luminosa no acostamento. Em vez de informar sobre um desvio ou solicitar redução de velocidade, ela dizia "Fume maconha todos os dias". Como assim? O comissário adjunto de Tráfego da região afirmou que houve uma "falha técnica" no sistema da empresa privada que constrói a rodovia e opera as placas luminosas. A "defeituosa" foi retirada de circulação até que possa ser consertada. O incidente viralizou nas redes sociais, onde é tratado como "pegadinha". O consumo de maconha é ilegal na Índia.

REPRODUÇÃO/TWITTER

Duas doses e nenhum juízo

Um caso bizarro aconteceu em Jagatsinghpur (Índia). O motorista de ambulância particular que levava um homem com uma das pernas quebradas parou o veículo e foi visto dando uma dose de bebida alcoólica para o paciente, deitado numa maca. Depois, ele mesmo bebeu outra dose. O motorista foi identificado como Dilip Rath após vídeo da cena surreal viralizar. Em sua defesa, o indiano disse apenas que "o paciente pediu" e ele atendeu. A polícia ainda não sabe se vai investigar o caso, já que nenhuma denúncia formal chegou a ela.

REPRODUÇÃO

ENTREVISTADO:

LIMACHEM CHEREM

Papai Noel mais querido do Rio, que ensina seu ofício a outros Bons Velhinhos

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

'Este ano, muitas pessoas pediram só um abraço'

Papai Noel mais famoso do Rio conta como é sua rotina no Natal, as delícias e os perrengues que já passou

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Limachem Cherem é o verdadeiro Papai Noel. Não só para gerações de crianças, mas para inúmeras turmas de... papais-noéis. Sim, ele mantém viva a tradição do Bom Velhinho por sua própria conta e através de outros, ensinados por ele. Neste Papo Reto, ele fala sobre a magia... e os perrengues de ser Papai Noel.

Dia 25 de dezembro, pela manhã. Qual é a sensação do Papai Noel?
Minha última ação no dia 25 de dezembro, por assim dizer, é a entrega dos presentes para as crianças moradoras de Realengo. Depois disso, junto com todas as atividades realizadas ao longo do ano antes do período natalino, tenho a sensação de dever cumprido por ter levado mensagens de amor, harmonia e paz para muitas pessoas. Também tenho a sensação de cansaço, sem dúvida.

Você costuma ganhar algum presente? Abre na hora, como algumas pessoas, ou deixa para o dia 25 de dezembro, pela manhã?
Sim. Eu ganho alguns presentes, mas só abro depois do meio-dia, pois antes desse horário estou com as crianças de Realengo fazendo a entrega de presentes para elas.

Você, obviamente, acredita na magia do Papai Noel. Em que mais acredita? Quais são suas orações no Natal?
Eu acredito muito na magia e no poder que o Natal tem de mudar a vida das pessoas, de fazer a alegria e de levar carinho e paz para as famílias. Eu fico muito triste e magoado quando as mães e pais tiram essa magia lúdica das crianças gritando que é "só um homem fantasiado e que isso não existe". Dói meu coração, de verdade, porque na Escola de Papai Noel do Brasil as aulas fazem com que os alunos se aproximem ao máximo do que é a personificação do Papai Noel e do espírito do Natal. Sou devoto de Nossa Senhora Aparecida, a padroeira do Brasil, e antes de iniciar os trabalhos é a ela a quem rezo e recorro para que tudo saia bem, conforme o planejado e proposto não só para mim, mas para todos os demais papais-noéis.

O que as pessoas pediram neste Natal?
Este ano eu não fiquei em nenhum shopping, mas, nas reuniões semanais com os alunos que estão no trono, eles relataram casos muito comoventes. Depois de dois anos de afastamento por conta da pandemia, muitas pessoas pediram abraços. As crianças, que antes pediam bonecas e carrinhos, agora estão dando preferência aos eletrônicos, como tablets, celulares e computadores. Idosos pediram mais afeto, compreensão e carinho em suas famílias. Um menininho ficou emocionado ao pedir que os pais dele parassem de brigar. Teve um homem pedindo que a magia do Natal curasse um câncer em estado avançado. Houve quem apenas quisesse ficar perto do Papai Noel, em silêncio. Surdos conseguiram conversar o básico com os noéis, graças às aulas de Libras que eles receberam.Foi realmente muito comovente para todos nós. Por isso, durante as reuniões, temos uma psicóloga que nos ajuda a lidar com tais situações.

Como é o seu dia 24 de dezembro visitando as famílias que contratam o Papai Noel?
No dia 24, começou o trabalho às 17h visitando famílias que contratam o Papai Noel para a entrega de presentes nas festas particulares que realizam. É uma atividade contratual que vai até as 2h. Passo a noite visitando famílias, cada uma com suas peculiaridades. É um importante dia para levar mensagens de paz, amor, carinho e afeto. Cada vez que toco a campainha é uma surpresa diferente. As crianças saem gritando "Papai Noel, eu te amo", agarram minhas pernas, me abraçam, pedem colo. É sempre muito especial.

Como é a ceia de Natal do Papai Noel?
Minha ceia de Natal é diferente de todas, principalmente porque há 30 anos eu passo o dia 24 de dezembro trabalhando visitando as famílias. Para facilitar, eu me hospedo no Hilton Barra junto com minha esposa (Fátima Cherem) e minhas duas filhas (Sluchem e Slanny), a "Família Noel", que me ajuda na coordenação dos preparativos, agendas e roteiros. Quando dá meia-noite, partimos sanduíches e comemos juntos, essa é a nossa ceia rápida em meio à correria das visitas particulares das famílias contratantes no dia 24. (risos). A ceia de Natal vira o almoço de Natal no dia 25 de dezembro, depois que eu encerro todas as atividades.

As coisas mudaram para melhor, na sua formação de pessoas para interpretar Papai Noel? Agora temos pretos, mulheres. Mas ainda há muitos desafios, não é?
Com o passar dos anos, as coisas foram melhorando, sim. A formação trouxe qualificação e preparo para quem deseja dar vida ao Papai Noel. Temos não apenas alunos negros, pardos, brancos, mas um índio e até mesmo um japonês. As mulheres aprendem a ser Mamãe Noel. Muita coisa mudou, ainda há muitos desafios, claro, mas, para além da magia do Natal, eu acredito que um grande benefício social que a Escola de Papai Noel do Brasil trouxe foi a possibilidade e a oportunidade de reinserir idosos, com idades entre 60 e 80 anos, no mercado de trabalho. A profissão temporária como Bom Velhinho em shoppings pode garantir uma renda extra que varia entre R$ 7 mil e R$ 13 mil para trabalhar por aproximadamente 40 dias, entre novembro e dezembro. Já as visitas em festas particulares, escolas, hospitais e empresariais rendem entre R$ 700 e R$ 1.300 para cada Papai Noel. E não é só o dinheiro do trabalho que traz essa ajuda que muitos precisam, mas o próprio contato social com os demais alunos da escola e a interação com o público, que acaba por trazer mais felicidade e valorização pessoal para todos eles.

Em que momento começa a preparação para o curso de Papai Noel? Deve haver muitas questões para resolver.
A preparação para o curso acontece ao longo do ano. Temos uma apostila que é sempre atualizada para acompanhar as tendências do momento, sem perder a magia tradicional do Papai Noel. Neste ano de 2022, tivemos mais de cem inscritos no curso preparatório gratuito que realizamos no mês de outubro, no Centro do Rio. Selecionamos os 40 melhores perfis por meio de entrevista virtual. A entrega dos diplomas aconteceu no Estádio do Maracanã, em frente a estátua do Bellini, por ser o Maracanã um antigo palco das chegadas do Papai Noel de helicóptero. Neste ano, os alunos tiveram aulas de interpretação teatral, improvisação, música e cantos natalinos, expressão corporal, maquiagem e figurino, cuidados com o cabelo e barba, oficina de brinquedo e a grande novidade: aulas básicas de Libras, a Língua Brasileira dos Sinais.

Passado o dia 25, como é o seu descanso?
O descanso mesmo vem a partir do dia 26 de dezembro, quando fazemos o evento "Barbas de molho" no Restaurante Caçador, na Tijuca, com todos os alunos do curso. Neste ano, fechamos a temporada de Natal com o Oscar Noel 2022, concurso criado pela Escola de Papai Noel do Brasil no qual o público elegeu os três papais-noéis mais encantadores do Rio de Janeiro, por meio de uma votação no site escoladepapainoeldobrasil.com/oscar, que foi realizada até a última sexta-feira. Depois disso, tiro férias em janeiro, corto a barba e o cabelo, descanso, cuido da minha saúde, curto minha família e volto ao trabalho em fevereiro, com uma avaliação do ano anterior. Em maio, já começo a deixar a barba crescer com todos os cuidados especiais; em setembro, as inscrições para o curso serão abertas; em outubro, acontece o curso em si, e, em novembro, estaremos todos preparados para o início da temporada do Natal de 2023.

Você já foi chamado às pressas para resolver pendências e desafios de última hora. Qual foi a situação mais curiosa, difícil ou mais marcante?
Fui contratado para fazer visitas com uma vereadora, e a primeira parada estava programada para a Maré. Eu não era o Papai Noel, era o Palhaço Cherem, o Noel era um aluno da Escola de Papai Noel que eu tinha enviado para o aeroporto, de onde sairia de helicóptero. Só que, quando o Papai Noel chegou ao local de embarque, ele não pôde entrar porque pesava muito além da capacidade permitida para o voo em um helicóptero modelo Bell 47, o Bolha. Me ligaram às pressas, eu larguei a roupa de palhaço, fui correndo para o heliponto em Jacarepaguá, vesti a roupa que cabiam dois de mim dentro e foi uma correria danada. Eu não tinha ido como Papai Noel desde o início porque morro de medo de altura. Então, quando decolamos, fiquei apavorado, e o piloto falando "calma, Papai Noel". Quando chegamos ao campo de futebol previsto para aterrissagem, cada vez que o piloto descia, as crianças corriam para perto e ele tinha que arremeter por conta das tentativas frustradas de pouso. Foi quando eu disse: "Piloto, pelo amor de Deus, desce com esse helicóptero bem longe das crianças. Não tenho a menor condição. Estou todo borrado. Vou pedir para a minha esposa trazer outra roupa de Papai Noel". Ho, ho, ho!

A Anatel realiza, até o dia 31 deste mês, uma pesquisa para saber como o consumidor avalia os serviços das empresas do setor.

A meta da agência é entrevistar, por telefone, 88 mil pessoas. O resultado irá compor o selo de qualidade das operadoras.

HORA DOS PRESENTES

Não coube? Não gostou? Conheça os seus direitos

Troca depende de lojistas, mas é possível desistir de compra na web até sete dias após entrega

Letícia Messias*
leticia.messias@oglobo.com.br

Chegou a hora de abrir presentes, testar brinquedos, experimentar roupas e começar a pensar na segunda etapa da maratona de fim de ano: a das trocas. Isso é, para quem ganhou mimos a tempo do Natal. Para os que não receberam ainda suas encomendas, começa a queda de braço com empresas, seja para exigir a entrega ou para cancelar a compra.

— Problemas com atraso na entrega de produtos são muito comuns nesta época de alta demanda. As fraudes também se multiplicam. Quem caiu em um golpe, fez uma compra com uma empresa que sumiu, deve fazer um boletim na delegacia, mas, neste caso, é muito difícil ser ressarcido — admite Cássio Coelho, presidente do Procon-RJ.

Para quem ficou decepcionado com o produto comprado pela internet ou acabou ganhando um similar de presente, vale lembrar que o Código de Defesa do Consumidor (CDC) garante o direito de arrependimento até sete dias após a entrega do produto. Já as trocas não estão garantidas pela lei, a não ser por defeito. No entanto, se a empresa informou que seria possível fazê-la, tem que cumprir a palavra.

Os clientes, claro, não podem se dar ao luxo de desperdiçar um produto, principalmente porque os preços estão nas alturas, puxados por impostos embutidos, segundo uma pesquisa do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT). Os brinquedos, por exemplo, contam com 39,70% de tributos.

Ainda de acordo com o IBPT, entre os presentes mais pesquisados, o videogame é o produto que possui mais tributos embutidos no seu valor final, com carga de 72,18%, seguido do telefone importado, que tem 68,76% do seu preço destinado à arrecadação pública.

O advogado Pedro Henrique Chrismann, sócio do Vergueiro Advogados Associados, explica que a taxa de encargos se agrava por causa da tributação indireta, ou seja, da incidência de tributos em efeito cascata que acaba onerando bastante a cadeia produtiva desses equipamentos.

— Todo esse custo acaba sendo repassado no preço ao consumidor final, é o que se chama repercussão tributária. Para entender esse efeito dominó, basta ter em conta a incidência do imposto de importação, imposto sobre produtos industrializados, imposto sobre a circulação de mercadorias e serviços e PIS/Cofins, entre outros — diz Chrismann.

Confira, abaixo, as orientações para não ter ou reduzir aborrecimentos nesta virada de ano.

*ESTAGIÁRIA, SOB A SUPERVISÃO DE: **Luciana Casemiro**

CONFIRA AS ORIENTAÇÕES DOS ESPECIALISTAS SOBRE OS DIREITOS DO CONSUMIDOR

DOMINGOS PEIXOTO/ARQUIVO

Loja de presentes natalinos no Centro do Rio: é preciso ficar atento à política de troca adotada por cada estabelecimento

GANHEI E NÃO GOSTEI. POSSO TROCAR O PRESENTE?

Os fornecedores não são obrigados a realizar a troca de um produto sem defeito. A maioria dos lojistas, no entanto, oferece a possibilidade como uma maneira de construir um bom relacionamento com os clientes em meio à grande concorrência. É preciso estar atento à política de trocas da empresa, pois prazos e condições variam segundo o fornecedor. "Se a pessoa ganhou um presente, por exemplo, e não gostou da cor ou do tamanho, por lei, o comerciante que o vendeu não é obrigado a trocá-lo. E atenção, uma loja pode prever troca em 7 dias; uma outra, em 30, produto com etiqueta ou nota fiscal", diz Cássio Coelho, do Procon-RJ. No entanto, se, na hora da venda, a loja informou que fazia a troca e agora não respeita as condições que divulgou, isso configura uma violação ao Código de Defesa do Consumidor (descumprimento de oferta). Neste caso, é possível solicitar o ressarcimento integral do valor pago mediante a formalização por escrito da desistência e devolução do produto, diz o advogado David Guedes, do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec): "Para tanto, é importante colher alguma prova do regulamento ou política de trocas, que pode estar, por exemplo, no cupom fiscal ou na etiqueta ou até numa mensagem de celular enviada pelo vendedor".

COMPREI PELA INTERNET, MAS NÃO GOSTEI OU ME ARREPENDI. O QUE FAZER?

No caso das compras feitas a distância — por internet, catálogo ou telefone —, a lei garante o direito de arrependimento em até 7 dias a partir da data de entrega. Nesse caso, o consumidor devolve o produto e tem direito ao ressarcimento integral, inclusive do valor do frete.

E SE O PRODUTO VEIO COM DEFEITO?

No caso de produtos que apresentam defeitos, há regras específicas. Em primeiro lugar, é importante diferenciá-lo entre duas categorias: a de produtos duráveis, como eletrodomésticos e aparelhos eletrônicos, e os não duráveis, como alimentos não perecíveis. No primeiro caso, o consumidor pode reclamar do defeito em até 90 dias, enquanto, no segundo, o prazo é de 30 dias. "Se o defeito for aparente, o prazo é contado a partir da data da compra. Se não for, é a partir da data de identificação do defeito. Nesses casos, é preciso entrar em contato com o fornecedor, seja o vendedor ou o fabricante, que terá 30 dias para resolver o problema", destacou Coelho.

Se o problema não for resolvido nesse prazo, o consumidor pode, à sua escolha, pedir a substituição por um produto similar, o abatimento proporcional do preço para compra de outro item ou a devolução do valor pago, corrigido.

E EM CASO DE PRODUTOS ESSENCIAIS COM DEFEITO?

Para produtos considerados essenciais, como geladeiras, máquinas de lavar e fogão, por exemplo, o consumidor não deve esperar o prazo de 30 dias para reparo. O entendimento da Justiça é o de que o fornecedor deve trocar o produto ou devolver imediatamente a quantia paga. Apesar disso, o Idec alerta que o CDC não indica os produtos que se enquadram nesta lista, de modo que a importância na vida do consumidor varia de acordo com cada caso.

E QUANDO O PRODUTO É VENDIDO MAIS BARATO POR TER UM DEFEITO?

Caso o produto tenha sido comprado com desconto por já ter algum defeito — como uma roupa sem botão, um eletrodoméstico arranhado —, o consumidor não poderá reclamar do problema que deu origem à promoção se a informação sobre o caso for clara e ostensiva, diz David Guedes. Do contrário, diz, o cliente tem direito de cancelar a compra, com devolução imediata do valor, troca ou conserto. "Se o consumidor está ciente de todas as questões envolvendo aquele defeito, ele não tem direito de exigir cancelamento ou troca, a menos que esteja comprando on-line. Nesse caso, há o cancelamento dentro de 7 dias. No entanto, se o defeito apresentado for outro, ou seja, não tiver relação com o que ensejou o desconto, todos os direitos estão preservados", explica o advogado do Idec.

E SE O PRESENTE NÃO CHEGAR OU SE HOUVER ERRO COM UM ITEM?

Em caso de entrega atrasada, fica caracterizado o não cumprimento da oferta, segundo os artigos 30 e 35 do CDC, o que dá direito ao consumidor de exigir que o produto seja entregue imediatamente ou demandar um produto equivalente. Além disso, a escolha é sempre do cliente: é possível cancelar a compra e exigir a devolução do valor pago corrigido. Já em casos em que há erro na entrega, o cliente pode se recusar a receber a mercadoria, pedir a restituição da quantia ou o abatimento proporcional para a compra de um outro item.

CAI NUM GOLPE...

Quem comprou um produto para o Natal e se deu conta que caiu num golpe deve registrar um boletim de ocorrência na polícia e também reclamar no Procon. No entanto, a perspectiva de ressarcimento é muito baixa.

SE NADA FOR RESOLVIDO COM A LOJA OU O FABRICANTE, O QUE FAZER?

A orientação dos especialistas é registrar uma reclamação no Procon. Reúna as provas, cópias da oferta, mensagens... Tudo vale. Coelho explica que o primeiro passo no Procon será uma audiência de conciliação para tentar resolver o problema o mais rapidamente possível. Caso contrário, abre-se um processo administrativo e, se for constatada a violação do direito do consumidor, a empresa é multada.

ENTREVISTA

FÁBIO ZAMBITTE

‘O INSS parece um carro num precipício’

Professor e advogado que participou de transição aponta caminhos para a Previdência

Mônica Pereira
monica.pereira@extra.inf.br

O advogado e professor Fábio Zambitte, especialista em assuntos previdenciários, participou de encontros técnicos da equipe de transição do governo do presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Nesta entrevista ao EXTRA, ele avalia a atual situação do INSS e aponta caminhos para o futuro da Previdência Social no país.

Historicamente, o INSS sempre reclamou da falta de recursos. Mas agora chegamos a uma situação crítica. Um ofício foi enviado pelo presidente do órgão, Guilherme Gastaldello, ao Ministério do Trabalho e Previdência, advertindo que o atendimento nas agências poderia parar este mês, também com o comprometimento do pagamento de benefícios. Como o senhor avalia a situação?
Esse aspecto é importante, mas não é o que mais preocupa, porque no final de ano não é incomum que isso aconteça. A Polícia Federal, por exemplo, anunciou a suspensão de emissão de passaportes. Há uma certa pressão das instâncias administrativas para abrir o caixa e resolver os problemas. É preocupante. Mas é algo, infelizmente, corriqueiro. O que me preocupa de verdade é que hoje o INSS vive o que me parece a tempestade perfeita, porque há uma redução severa (no número) de servidores, uma boa parcela tem se aposentado nos últimos anos, e ao mesmo tempo a gente tem um aumento de demanda por conta da reforma previdenciária de 2019, que trouxe uma legislação mais complexa, insegurança e incerteza. Aí, naturalmente, as pessoas começam a procurar mais o INSS. Teve também a questão da Covid. Houve uma demanda muito grande. A estrutura, a máquina, vai perdendo mão de obra especializada e, ao mesmo tempo, as pessoas querem receber seus benefícios. O INSS hoje parece aquele carro que está num precipício, à noite, chovendo, e você quer mudar o motorista andando. A chance de cair é grande. E minha preocupação com o novo governo é eventualmente priorizar escolhas políticas para cargos importantes, inclusive de ministro (da Previdência Social) e de superintendentes e gerentes (do INSS), e o carro cair no precipício. Eu até defendi, explicitamente, a nomeação do procurador Alessandro Stefanutto, que está no grupo de transição e já foi procurador-geral do INSS, porque ele conhece a máquina como um todo.

O senhor é favorável ao governo ter novamente uma pasta da Previdência Social, separada do Ministério do Trabalho?
Sem dúvida. Escrevi sobre isso também logo que o governo Bolsonaro começou. Paulo Guedes criou um superministério da Economia (depois desmembrado parcialmente), botando tudo debaixo da asa dele. Eu falei: isso não tem como funcionar. Você tem que ter núcleos de especialização. E a Previdência hoje tem uma estrutura muito azeitada. A principal missão do ministro será manter a máquina funcionando, sem perder o controle. O foco tem que ser manter o INSS funcionando sem colapsar, pelo menos no primeiro ano de governo. Depois, avalia.

Mas o governo eleito já sinalizou que gostaria de mudar dois pontos da reforma da Previdência: pensões, que ficaram mais baixas, principalmente para quem acumula benefícios (aposentadoria e pensão), e aposentadorias por invalidez.
A reforma errou a mão. A comparação que eu faço é: você vai comprar um imóvel. O normal é você financiá-lo em 20, 30 anos. Você tem aquele tempo para pagar aquilo de forma confortável. Imagina querer financiar um imóvel em dois anos? Não tem como. A reforma de 2019, em vez de diluir o ajuste ao longo do tempo, quis fazer tudo em pouco tempo para economizar R$ 1 trilhão, que era o que Paulo Guedes dizia. Você não faz reforma da Previdência para economizar R$ 1 trilhão. Você faz para manter o modelo equilibrado, viável, que atenda às gerações presente e futura. Essa é a meta. Ainda mais do ponto de vista previdenciário, em que você não tem prazo de validade. No crédito imobiliário, o banco não vai financiar (um imóvel) por cem anos. A pessoa morre antes. O sistema previdenciário, não. Não tem prazo. É uma geração substituindo outra. Então, você tem um espaço temporal maior para fazer essas adequações, como em qualquer lugar no mundo. Aqui, houve essa opção de fazer um tiro curto e gerar um ganho imediato.

DIVULGAÇÃO

Fábio Zambitte considera possível fazer ajustes na reforma da Previdência, envolvendo pensões e aposentadorias por invalidez

O senhor acha que o governo conseguirá fazer mudança na reforma, aumentando a pensão para 70% ou 80%, como foi sugerido na transição (hoje, o benefício equivale a 50% mais 10% por dependente).
Tem como fazer. E fazer a diluição no longo prazo. Tem como aumentar a base contributiva. É um ponto que eu trabalhei na transição. A gente teve uma reforma meio esquizofrênica. A parte previdenciária endureceu muito a concessão de benefícios, mas, na parte fiscal, tributária, houve algum tipo de flexibilização, permitindo que empresas paguem menos contribuição. Concordo plenamente que a gente tem que rever isso.

A aposentadoria por invalidez, deixou de ser integral com a reforma. O novo governo quer elevar o percentual (restabelecendo 100%). O senhor considera isso possível?
Sim. Acho que tem como acertar isso. Já a aposentadoria por idade eu acho que está boa. Não tem por que mexer. Outro negócio que temos que estar atentos é o ambiente no trabalho. O Brasil tem um dos piores índices de acidentes de trabalho do mundo. Não adianta nada dizer que o trabalhador só vai se aposentar com 65 anos, porque o benefício agora tem idade mínima. Ok. Está certo. Só que o ambiente laboral desse trabalhador é tão ruim que ele vai adoecer antes. Vai se aposentar por invalidez. Ou seja, a realidade atual propicia um modelo que, além de não atingir o equilíbrio desejado, se torna indigno: obriga a pessoa a se incapacitar para conseguir o benefício.

Há algum outro ponto da reforma que o senhor acha que valeria a pena mexer?
A parte de cobertura acidentária (auxílio-doença) tem que repensada. A reforma de 2019 permite de forma mais contundente uma atuação do setor privado, de forma concorrente. A gente pode pensar nisso a partir da experiência internacional. Pessoalmente, sempre fui contra, mas vale a pena pensar. Para o servidor, isso já mudou. Hoje, a Previdência do servidor é só aposentadoria e pensão. A parte acidentária, de incapacidade temporária, ficou por conta do Estado. Então, no Regime Geral (leia-se, INSS), a gente pode pensar algo análogo. Teria a vantagem de tornar a estrutura do INSS mais leve.

Com relação ao número de benefícios à espera de concessão, a equipe de transição diz ter encontrado cinco milhões na fila. O governo atual diz que são 1,6 milhão de benefícios, sem contar os pedidos de auxílio-doença. Na verdade, quantos são?
Acho que está no meio do caminho. Em situação de recessão econômica e desemprego alto, o trabalhador de meia idade que tem um problema de saúde e está desempregado joga na Mega-Sena, joga no bicho e tenta um auxílio-doença. Se for negado, recorre, faz outro pedido. Isso incha realmente (a fila de espera). A regra é passar por perícia. O perito vai ter que dizer se a pessoa está incapacitada ou não. Então, tem um gargalo histórico na concessão de benefícios acidentários, por incapacidade. Esse número tem o problema de, às vezes, estar mascarando pedidos repetidos. O INSS e a Dataprev têm feito um trabalho muito bom de fluxo, de sistema de concessão automática de benefícios (incluindo apresentação de documentos, quando a espera é longa, sem a necessidade de perícia médica).

Como o senhor avalia o uso de robôs pelo INSS, de inteligência artificial para a concessão automática de aposentadorias?
Hoje, quando a gente liga para nossa operadora de celular, cai num robô. Não me agrada. Confesso que prefiro falar com alguém que entenda o meu problema, mas tenho que reconhecer que não tem dinheiro. O INSS não vai ter condições de fazer um concurso para 50 mil pessoas para suprir toda a deficiência. Então, a informatização é o caminho necessário. Não vejo outra saída.

Os sindicalistas afirmam que o déficit no INSS é de 23 mil servidores. Os médicos peritos dizem que a categoria tem pouco mais de quatro mil profissionais, tendo 1/3 de afastamentos. O déficit é tão grande?
É claro que há um déficit. Basta entrar numa agência. Mas se pode melhorar muitos processos também. Do ponto de vista de efetividade na concessão de benefícios, há duas frentes: adequação do quantitativo de pessoas com uso da inteligência artificial e revisão de processos. Como conceder benefícios de forma mais simples? Como evitar demanda repetitiva e apurar os cadastros? Hoje, o robô não resolve muita coisa porque tem divergência de informações. Será que dá para trabalhar em conjunto com a Receita Federal ou outros órgãos?

Como senhor avalia o cadastro do INSS hoje?
O cadastro é muito melhor hoje, mas a gente tem um período do pretérito “quadrado”. Quando a Gfip foi criada — que era o documento de informações da Previdência Social, que foi substituído pelo eSocial —, era um papel. O servidor batia à máquina. Aquilo ia para a Caixa Econômica, que tinha digitadores que trabalhavam de madrugada para lançá-lo no sistema (do banco) e migrar para a Dataprev, para esta colocar tudo no CNIS (Cadastro Nacional de Informações Sociais do INSS). Teve um caso de um digitador da Dataprev que botou o CNPJ como remuneração do trabalhador. Nesse momento inicial, teve muito erro humano. Isso gera efeitos agora, para quem está se aposentando e tem vínculos, tem remunerações lá atrás. É um desafio.

A estimativa é de que, para quatro análises de benefício, o robô do INSS concede automaticamente uma, porque as informações estão corretas no sistema. Um segundo é negado, e outros dois ficam dependendo de análise de servidores.
Isso é um problema da reforma também. Criou-se uma penca de regras de transição. Tem ali muitos detalhes. É difícil o sistema automático também identificar. E isso acaba gerando algum tipo de dificuldade.

Muitos benefícios negados vão bater no Conselho de Recursos da Previdência Social. O trabalhador sai da fila de concessão e vai para a de recursos. Ou para a Justiça. Como resolver?
É um problema ainda mais complicado. Na Constituição de 1998, houve uma intenção muito clara de ressuscitar a Justiça Federal, que robusteceu a estrutura, contratou juíze, e cuida da parte previdenciária. Já a instância administrativa ficou sucateada. A situação hoje paradoxal é que temos um país com restrição de recursos severa, e a gente prioriza a instância mais cara para a solução de conflitos, que é a judicial, dez vezes mais cara do que a administrativa. Uma solução a médio prazo seria inverter essa situação.

Qual a sua opinião sobre as revisões de benefícios? Recentemente, o Supremo Tribunal Federal reconheceu mais um direito dos aposentados: a revisão da vida toda (que permite a inclusão de todas as contribuições feitas pelo trabalhador durante a vida laboral no cálculo do benefício, e não só os recolhimentos de 1994 para cá).
A legislação previdenciária é muito confusa. Você tem uma avalanche de coisas que não se resolvem, e tudo isso acaba no Judiciário. A gente tem que dar um freio de arrumação nessas normativas previdenciárias. Não tenho ciência de uma legislação mais confusa do que a nossa. É um festival de leis, decretos e instruções normativas.

JULIA NOIA
julia.silva@oglobo.com.br

Servidor

Funcionários do Executivo querem reajuste salarial

Antes mesmo da posse do presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva (PT), entidades que representam servidores do Executivo federal já articulam audiências públicas e encontros com integrantes da nova equipe econômica para discutir reajuste salarial. A discussão foi retomada com força depois que o Congresso Nacional aprovou, na semana passada, projetos que garantem correção nos vencimentos de servidores do Legislativo e do Judiciário.

Muito discutida durante 2022, a recomposição salarial ao funcionalismo federal não saiu do papel por falta de espaço no Orçamento deste ano. As entidades defendiam a correção pela inflação acumulada desde o último reajuste — janeiro de 2017, para a maioria das categorias, o que pode chegar a 40% de perda do poder de compra.

Por isso, a agenda principal para os primeiros dias da nova gestão envolve a organização de audiências públicas e encontros com a equipe econômica para discutir a abertura de uma mesa de negociações para debater o reajuste também para o Executivo — que concentra a maior fatia dos servidores públicos federais.

O presidente do Fórum Nacional Permanente das Carreiras Típicas de Estado (Fonacate), Rudinei Marques, explica que o percentual prometido pelo relator do Orçamento, o senador Marcelo Castro (MDB-PI), de 9%, é insuficiente se comparado com a correção de 19,25% aprovada na semana passada para servidores federais do Legislativo e do Judiciário.

No entanto, ele lembra que o percentual é insuficiente, se comparado com os 19,25% que foram aprovados na semana passada para servidores federais do Legislativo e do Judiciário , e entidades de classe se articulam para garantir a mesma correção:

— Agora, é pressão política e mobilização das bases. A gente vai tentar correr atrás do que foi concedido para os demais poderes, de 19,25%. É desse percentual que estamos partindo para a discussão, não de 9%.

PEDRO FRANÇA/AGÊNCIA SENADO

Marcelo Castro disse ser viável recomposição salarial de 9%

Entenda os 19,25%

Durante a semana passada, sessões na Câmara dos Deputados e no Senado aprovaram projetos que concedem reajuste de 19,25% para carreiras do Judiciário federal e para servidores do Legislativo federal.

Apesar de estarem previstos em projetos diferentes, o pagamento para os dois poderes vai funcionar da mesma forma, com o parcelamento em três anos, ou seja, até 2025.

No caso de servidores do Congresso, vai funcionar da seguinte forma: 6% nos vencimentos de 2023 e 6,6% nos salários de 2024 e 2025. Já para o funcionalismo do Judiciário será: 6% a partir em fevereiro de 2023; 6% a partir de fevereiro de 2024; e, por fim, 6,13% a partir de fevereiro de 2025.

O pagamento da correção foi votado nos últimos dias de sessão no Congresso antes da mudança de governo. Além os dois poderes, outros projetos que contemplavam servidores do Ministério Público da União e do Tribunal de Contas da União, ambos com o mesmo percentual de correção, também foram apreciados em plenário.

Reajuste de 9% foi prometido por relator

A correção de parte das perdas inflacionárias foi um dos pontos defendidos pelo relator do Orçamento federal de 2023, o senador Marcelo Castro (MDB-PI). Segundo cálculos feitos a partir de uma margem orçamentária, o senador afirmou, em meados de dezembro, que seria viável aplicar uma recomposição salarial de 9% para os servidores federais que atuam no Executivo.

A promessa, feita ainda antes da votação do Orçamento do próximo ano, considerava uma sobra orçamentária de R$ 11 bilhões, em que inclui o R$ 1,7 bilhão destinado, neste ano, à recomposição de servidores, que não vingou.

Castro afirmou que, devido ao impacto financeiro, a quantia ficou de fora da Proposta de Emenda à Constituição do Orçamento (PEC). O percentual foi para atender a uma demanda antiga do funcionalismo, que amarga seis anos sem correção salarial, e deve ser equiparada à quantia prometida a servidores do Judiciário e do Ministério Público, de 9%.

No entanto, diversas entidades do funcionalismo federal questionaram o percentual, que significa menos da metade do que será recomposto no Judiciário e no Legislativo federais. Rudinei Marques, do Fonacate, lembra que as carreiras do Executivo costumam ter salários menores, em comparação com os demais poderes, e reforça que os quadros estão há cinco anos sem correção.

FIM DE UM CICLO

Em pleno Natal, portas fechadas

Lojistas do Assaí Atacadista da Rua Uruguai, na Tijuca, se mobilizam contra despejo

Elisa Lopes Torres
elisa.farias@edglobo.com.br

A inauguração do Assaí Atacadista da Rua José Higino 115, na Tijuca, Zona Norte do Rio, em novembro, foi motivo de comemoração para lojistas e donos de trucks do Tower Park Tijuca, que ocupam uma galeria dentro do prédio e o pátio ao lado. O complexo fica onde um dia funcionou a Companhia Cervejeira Hanseática, cuja fachada foi tombada pelo patrimônio municipal em 1994. A maioria aguardava com ansiedade a chegada da rede, que ocuparia as dependências do antigo Extra Maracanã, fechado em outubro de 2021. Mas a alegria de uns foi a tristeza de outros. Moradores e comerciantes do quarteirão vizinho lamentam o fechamento do Hipermercado Assaí da Rua Uruguai 329. O espaço — com uma área bruta locável de nove mil metros quadrados, que por mais de 40 anos abrigou estabelecimentos do gênero — está sem destinação.

São quase 20 lojas no antigo endereço do Assaí, entre banca de jornal, restaurantes, casa lotérica, lavanderia, barbearia e lojas de informática, roupas, artigos de decoração e móveis planejados. Alugados recentemente e em fase de reformas, dois boxes abrigariam, conforme anunciado em cartazes, uma loja e uma clínica odontológica, mas as obras foram suspensas, e o mobiliário retirado. Os três caixas eletrônicos do Banco 24 horas já não estão mais no local.

Avisados de que o prédio teria suas atividades encerradas em 31 de dezembro e que teriam até 12 de janeiro para desocupar as lojas, os comerciantes da galeria no interior do prédio da Rua Uruguai recolhem assinaturas contra o despejo em dois documentos: um abaixo-assinado físico, com cerca de 500 nomes; e outro virtual, que circula nas redes e já tem quase mil adesões.

— Nós sabíamos que o mercado ia fechar, mas ninguém deu satisfação sobre o que ia acontecer com as lojas. Não sabemos nem quem são os proprietários do imóvel. Representantes do Assaí, que é locatário, avisaram que tínhamos que fechar as portas até 31 de dezembro — queixa-se um dos lojistas, sem se identificar.

Presidente da Nova Tijuca Associação Empresarial e de Moradores, Jaime Miranda se solidariza com os comerciantes, que "enfrentaram tantas dificuldades, sobreviveram ao período mais crítico da pandemia e agora, que poderiam retomar fôlego, se veem obrigados a fechar as portas, às vésperas do Natal". Segundo Miranda, a associação está à disposição dos lojistas para tentar reverter o encerramento das atividades na galeria e, se possível, retomar um diálogo com os donos do imóvel:

— É lamentável que isso esteja ocorrendo num local que oferece, desde os anos 1970, diversos serviços e produtos, além de alimentação. Acreditamos que esse processo deveria ser feito com mais cautela. O grupo tem uma responsabilidade gigante, que extrapola a questão comercial, de compromisso com a sociedade e a comunidade do entorno do mercado. Nós, da associação, nos colocamos à disposição para tentarmos retomar a conversa e buscar, juntos, uma solução que seja menos traumática para todos — diz Miranda.

DESAMPARADOS

Comerciantes fazem abaixo-assinado em busca de uma solução para o problema

FOTOS DE ELISA TORRES

Entrada do antigo Assaí pela Rua Uruguai: sem movimento

Segunda entrada, pela Rua Dona Delfina: passagem de pedestres

Aviso aos clientes sobre fim das atividades do mercado atacadista

O interior da galeria já sem movimento de consumidores

Rede diz que nova loja atende à demanda

O Assaí Atacadista, por meio de nota, informou que "as atividades do Assaí localizado na Rua Uruguai foram encerradas no dia 23 de novembro por conta da abertura da nova loja, na Avenida Maracanã, também localizada no bairro da Tijuca, e que oferece uma unidade modernizada, maior e com grande variedade de produtos e serviços para atender à demanda da região". Segundo o grupo, todos os comerciantes da galeria foram contatados individualmente para discutir seus contratos.

O grupo acrescenta que, a partir da critérios da companhia e da análise contratual realizada com cada um deles, alguns foram convidados a se transferir para a unidade da Avenida Maracanã. "Aqueles que estavam com contrato vencido e continuavam trabalhando no espaço foram avisados e receberam aviso prévio de 30 dias para desmobilização. A companhia ainda está em processo de negociação com alguns lojistas, que serão procurados nos próximos dias".

— Ninguém nos procurou para irmos para o novo mercado. Acredito que seja porque lá já existe uma loja com o mesmo tipo de comércio que o meu — diz uma das lojistas do antigo Assaí.

Mesmo sem operar mais no velho endereço, o Assaí garante que manterá os acessos e a passagem que liga as ruas Dona Delfina e Uruguai abertos aos pedestres, enquanto a galeria de lojas estiver funcionando.

A companhia reforça que é locatária do imóvel da Rua Uruguai e que, assim que for finalizado o contrato, o espaço será devolvido ao proprietário, cuja identidade não foi revelada.

MISTÉRIO

Lojistas da galeria não sabem quem é o dono do antigo imóvel

Veja a seguir um terecho do abaixo-assinado virtual, disponível no Facebook:

"Para o não fechamento da Galeria Assaí, Rua Uruguai 329, Tijuca. Pedimos aos moradores, lojistas, funcionários e frequentadores o apoio para mostrar a importância do funcionamento. Serão diversos problemas causados, tais como: ausência de serviços oferecidos, interrupção da passagem entre as ruas Uruguai e Dona Delfina, utilizada por centenas de pessoas diariamente para chegada ao metrô, além das dezenas de empregos perdidos às vésperas do Natal. Tudo isso para simplesmente ficar fechada e sem uso nenhum. Nosso apelo principal é pelas famílias que começarão o ano de 2023 sem perspectiva de trabalho, devido à forma súbita e rápida desta ação desastrosa".

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

FOTOS DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Em nome de Jesus

Dono do maior canal de pregação do mundo, Deive Leonardo quebrou as barreiras digitais na missão de levar Deus a quem um dia, como ele, pensou em dar fim a tudo: 'As pessoas têm o costume de buscá-lo só quando sentem que estão perdendo o controle'

Muitos o chamam de pastor. Ele não é. Outros referem-se a ele como coach. Também não se aplica. O acusam de ser mercador da fé. Não era o objetivo. Mas até poderia ser tudo isso, não fosse Deive Leonardo, na essência, um amante da Palavra de Deus e sua tradução bíblica. Aos 32 anos, o evangelista, como se autodenomina, é um fenômeno no mundo digital. É dono do maior canal de pregação do mundo, com 372 milhões de visualizações, e quase 13 milhões de seguidores só no Instagram. O chamaram. Ele atendeu.

"Gosto de dizer que Jesus me buscou. As pessoas têm o costume de buscá-lo só quando sentem que estão perdendo o controle sobre as coisas. Quando na verdade só quem tem o controle de tudo é Deus. É a máxima de que se não vai pelo amor, pela fé, vai pela dor", avalia.

No caso dele, foi um misto dos dois sentimentos. Deive cresceu no meio evangélico. Fez teatro nos palcos da igreja Assembleia de Deus, na qual congrega até hoje (mesmo sendo visto por alguns membros do alto escalão com certa desconfiança pelo engajamento que conseguiu em tão pouco tempo), e seguia uma vida pautada por frequentes conversas com Deus, que de acordo com ele, lhe prometia um futuro no qual seria um dos grandes disseminadores de seus ensinamentos.

Tudo ia bem, de acordo com os planos traçados pelo etéreo, até que a família de Deive passou por um revés daqueles que testam a fé de alguém. O pai foi à falência, fugiu, abandonou a família, que perdeu a casa. O caos abalou as estruturas das crenças de Deive, que aos 16 anos abandonou a igreja.

Foram três anos afastado, com questionamentos profundos. Afinal, onde estava aquele futuro de glórias prometido pelo Senhor? "Eu desconectei completamente de Jesus. Estava na faculdade de Direito, aparentemente tudo bem, mas não estava", conta ele, que nessa época chegou a dar passos na carreira de modelo e passou até para um teste em "Malhação": "Em abril de 2009, eu tive um encontro com Jesus. Não com a igreja, ou ao que me foi ensinado. Foi quando todas as promessas voltaram a fazer sentido. Me reconectei a ele num momento bem difícil, onde até minha vida pensei em tirar. Eu dobrei os joelhos no meu quarto, com a Bíblia que meu avô me deixou de herança, e eu gritava: 'Onde está tudo aquilo que o senhor me prometeu?. Preciso ouvir sua voz'. E do nada abri o livro e caiu o salmo 116: 'Eu amo o Senhor, porque ele me ouviu. Ele inclinou os seus ouvidos para mim... Quando eu já estava sem forças, ele me salvou'.

A partir daí, Deive se tornou bem mais que um discipulo. Passou a contar aos amigos sua experiência. Sem temer a fama de chato. "Quando você diz algo com tamanha verdade, ninguém vai te tratar assim", observa. Entre amigos, pode ser que não. Mas entre internautas...

Deive não está livre dos haters. E quase desistiu por causa deles: "Eu fiquei bem chateado numa época. Cheguei a falar com minha esposa que deveria largar aquilo porque não faz sentido tantos ataques, vindos de tantas pessoas diferentes. Mas se Jesus não agradou a todos, quem sou eu?".

Ele pode até não ser unanimidade, mas chama atenção do mundo. Em 2023, vai passar com sua turnê pela África, Ásia e Europa. Usando um banquinho e um microfone vai fazer o mesmo que faz em seu canal, sobretudo às segundas-feiras, 7h, num encontro semanal marcado com seus fiéis admiradores. Já ouviu deles, milhares de testemunhos, depoimentos sobre o que conseguiu transformar em suas vidas.

Esses tocados pelas palavras de Deive vão de anônimos a famosos, como Neymar, de quem se tornou próximo. Ele, aliás, esteve assistindo à Copa do Mundo no Catar, e após a derrota da seleção em busca do hexa, esteve com cada um dos jogadores para levar um conforto. "Uma palavra nessa hora é tudo que alguém precisa. Estive com os meninos e eles estão bem", conta.

Cenas como estas poderiam deslumbrar o evangelista. O antídoto, ele diz, está vinculado ao passado. Casado há 12 anos com Paulinha Leonardo, pai de três filhos (e fábrica encerrada), Deive está se mudando agora para um novo apartamento, mais confortável, que comprou na planta. Na mesma Itajaí onde começou a família numa kitinete, pela qual pagava R$ 320 por mês. "Mandei emoldurar o recibo para colocar na casa nova e lembrar todos os dias de onde viemos e quem fez isso por nós. A vida não se trata de viver o amanhã. Estamos nos esquecendo do propósito de viver o hoje, criando uma expectativa mística no que virá, quando o que falta é olhar para o que já se tem e fazer o melhor com isso, diariamente, honrando os propósitos de Jesus".

Deive é casado com Paulinha há 12 anos e superpai de três

Amigo de Neymar, Deive Leonardo esteve na Copa do Catar e conversou com jogadores após a eliminação do Brasil

Deive numa casa de shows e no ônibus: a missão de levar a Palavra é a mesma

CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 25.12.2022

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$140.000 Pça. Tiradentes, conjugado, 38m2, desocupado, fundos, silencioso, salão (podendo dividir) c/lindo piso tábua corrida, banheiro, copa. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1040m

CENTRO R$140.000 Pça. Republica, prédio, port24hs 2elevadores, conjugado 29m2, V.Livre, dividido quarto/ sala, piso cerâmica, banheiro, cozinha kit. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scv5945

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

1 ZONA CENTRO GAMBOA

Gamboa

1 Quarto

GAMBOA R$180.000 Excelente oportunidade sair aluguel! Prédio pequeno, s/condomínio, amplo apartamento desocupado, 48m2, sala, 1dormitório, cozinha, banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1031

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Vila Isabel

1 Quarto

V.ISABEL R$190.000 juntinho Shopping, esquina Teodoro Silva amplo apartamento desocupado, sala 1dormitório, cozinha, banheiro, área serviço, condomínio barato. Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1044

2 Quartos

V.ISABEL R$350.000 Apartamento andar alto, s.manhã, infraestrutura sala, 2quartos (1suíte) banheiro, Copa-cozinha á.serviço Dep.empregada, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2086

1 ZONA NORTE 1

ZONA NORTE 1

Engenho Novo

2 Quartos

ENG.NOVO R$180.000 Rua Alan Kardec, Apartamento térreo conservado, Sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, área externa. Documentação Ok. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2045

ZONA NORTE 2

Penha

3 Quartos

PENHA R$320.000 95M2, andar alto, vista panorâmica, varanda, salão, 3quartos (Suíte) ampla Copa-cozinha, á.serviço, Dep.completa, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp3047

IMÓVEIS COMERCIAIS

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CENTRO R$59.000 Oportunidade! Ampla sala comercial 33m2, desocupada, silenciosa, s.manhã, piso laminado, copa, banheiro, pronta p/uso www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scv4501

CENTRO R$60.000 Ed. Av. Central, linda sala desocupada, 33 m2, a.alto, piso laminado, pequena copa, banheiro c/chuveiro elétrico. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp7153

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Galpões

PARADA Lucas R$ 370.000 Esq. Av.Meriti, T.Margaridas, Galpão 226m2 ideal p/depósito, terreno 320m2, 3platôs, V.Livre, escritórios, 2Banheiros, vestiário. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:98985-1470/2292-0080 Scvp7133

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA NORTE 1

Encantado

2 Quartos

ENCANTADO R$850 Alugo apartamentos 2/3qtos, excelentes, arejados, confortáveis. Rua Primo Teixeira, 36, Largo do Encantado. Visitas Tel.: 99984-1534 Sr.Souza.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

2 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

AVALIAMOS SEU IMÓVEL! SergioCastro 2272-4422 99852-7726

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

BALCONISTA com prática para padaria. Comparecer na Rua Anita Garibaldi, 83 (Copacabana). Tel.:2549-9347.

COZINHEIRA Preciso que cozinhe muito bem, p/casa de família na Barra, dormir no emprego de segunda/ quinta. Exijo larga referência em carteira. Salário R$ 2.300,00. Tel.99933-7275 a partir de segunda-feira, 26/12.

DOMÉSTICA P/todo serviço que saiba cozinhar, para casal em Copacabana, possa dormir. Exige-se experiência em carteira c/carta de referência. R$1.500,00. Tel.2494-9494.

FRENTISTA Disponibilidade para contratação imediata, disponibilidade de horário, experiência em vendas, base em troca de óleo. Enviar currículo: rh@redekm.com.br

MOTORISTA Efitrans filial Rio agrega motorista com veículo próprio 3/4 ou toco. Interessados fazer contato com Silvio Tel:(21)98136-4747/ E-mail: silvio@efitrans.com.br

PROFESSORES(AS) de Ciências, Inglês, História e Matemática, p/colégio no Recreio dos Bandeirantes. Enviar currículo p/o e-mail: seleca.rh2018@gmail.com

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

TEM SITE QUE É ASSIM: A OFERTA ESTÁ LÁ, MAS O CARRO JÁ FOI EMBORA.

Oferta velha não resolve nada. Imóveis, veículos, empregos e muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação inteligente.

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas a partir de R$ 50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel.(21) 98329-6742 WhatsApp (Admite-se)

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897 (whatsApp) / (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

Táxis e Locadoras

AGREGA-SE Buc, Bongo, Kia frigorificada, para prestação de serviço no Rio e Grande Rio. Entrar em contato pelo tel: 3385-4900.

JOGO/EXTRA

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Saldo de Natal

Como a temporada nacional em 2022 terminou mais cedo para a disputa da Copa, os clubes cariocas iniciam retorno às atividades já nesta última semana do ano. Vejamos os movimentos que projetam os elencos para 2023.

BOTAFOGO Normal que alvinegros estranhem a pouca movimentação do clube nesta janela de registros. Como fez 22 aquisições em 2022, a estratégia é ajustar o time: chegaram o volante Marlon Freitas, do Atlético-GO, e o meia Caio Vítor, do Volta Redonda.

FLAMENGO Com Vítor Pereira no lugar de Dorival Júnior, os rubro-negros renovam a crença num time mais envolvente e dominador. O clube trabalha no possível retorno do meia Gerson, do Olympique, e na vinda do goleiro Emiliano Rossi, do Boca Juniors, para a vaga de Diego Alves.

FLUMINENSE Seis atletas chegaram às Laranjeiras: o goleiro Vítor Eudes, do Cruzeiro, para a vaga de Marcos Felipe, emprestado ao Bahia; o lateral-esquerdo Jorge, do Palmeiras; o meia Lima, do Ceará; e o zagueiro Vítor Mendes, o lateral-direito Guga, e o atacante Keno, do Atlético-MG.

VASCO Com as contratações do zagueiro Léo, do São Paulo; do volante De Lucca, do Bahia; e do atacante Pedro Raul, do Goiás, time terá jogadores que executam mais de uma função. O clube ainda tenta o lateral-esquerdo Lucas Piton, do Corinthians, e o meia Luca Orellano, do Vélez.

Vasco avança no mercado

Com maior investimento em dez anos, clube supera 'presente de Natal' de 2016 e mira nova realidade com a SAF

Vitor Seta
vitor.seta.rpa@extra.inf.br

Há seis anos, o torcedor vascaíno vivia um episódio pitoresco no Natal, após uma promessa do então presidente Eurico Miranda de que seria anunciado um "presente" na data. Ela foi cumprida, mas virou piada perto da expectativa criada. O clube contratava o meia argentino Escudero, à época, longe de ser um reforço bombástico. Em 2022, tudo mudou: com ou sem anúncio no Natal, o Vasco foi ao mercado e anima a torcida com investimentos fortes e de impacto.

A entrada da 777 Partners no comando da SAF vascaína mudou o perfil do cruz-maltino. De um player com recursos limitados, que buscava apenas boas opções gratuitas ou de baixo custo como empréstimos, jogadores sem contrato ou atletas com fácil liberação de seus clubes, o Vasco se tornou um comprador. Este ano, faz o maior investimento das últimas dez temporadas.

As negociações fechadas até aqui, de Palacios, Pedro Raul e Léo (De Lucca chegou sem custos), com suas particularidades de pagamento, totalizam R$ 34,4 milhões, montante que pode crescer com as possíveis chegadas de Lucas Piton e Luca Orellano. O valor é quase cinco vezes o que o cruz-maltino havia investido no mercado desde 2013. De lá para cá, as únicas transações com valores significativos foram de Galarza, MT, Benítez e Montoya, que somaram R$ 7,7 milhões. Dos quatro, Benítez foi quem mais rendeu em São Januário, mas acabou rebaixado no ano em que o clube renovou seu empréstimo.

A chegada de Pedro Raul mudou um paradigma: sem o novo projeto de futebol, ligado diretamente ao poder financeiro recém-adquirido, dificilmente um vice-artilheiro do Brasileirão optaria pelo Vasco.

— Eles me passaram uma confiança na SAF, de um projeto que vai montar um grupo competitivo. É um projeto de médio a longo prazo, acredito que se encaixe comigo. De ter a segurança de jogar em um grande clube, em um gigante como o Vasco, e a certeza de que vai em busca de títulos também — avaliou o atacante em sua apresentação.

Esse tipo de impacto no mercado funciona como um posicionamento, um poder de barganha para convencer futuros reforços de peso a desembarcarem em São Januário. Mesmo que o cruz-maltino, retornando da Série B, esteja fora das grandes competições sul-americanas. Foi assim que o Vasco tirou Léo do São Paulo e é como pretende tirar Piton do Corinthians e Orellano do Vélez.

Esse convencimento é especialmente importante à medida que o clube parece traçar o perfil jovem e experimentado no alto nível como o ideal para investir. Orellano, destaque da última Libertadores e na mira da Europa, precisou se encontrar com dirigentes para alinhar as conversas.

O cruz-maltino também encaminhou a renovação de Figueiredo. Segundo o site ge.com, o jovem atacante assinará até 2026 em breve.

INVESTIMENTOS VASCAÍNOS

EM 2022

Léo (ZAGUEIRO)
R$ 16 milhões (COMPRA)

Pedro Raul (ATACANTE)
R$ 10,4 milhões (COMPRA)

Carlos Palacios (MEIA)
R$ 8 milhões (COMPRA)

NEGOCIAÇÕES EM ANDAMENTO

Luca Orellano (ATACANTE)
R$ 20,6 milhões (COMPRA)

Lucas Piton (LATERAL-ESQUERDO)
R$ 16,5 milhões (COMPRA)

DESDE 2013

Santiago Montoya (MEIA)
R$ 3,2 milhões (COMPRA EM 2013)

Matías Galarza (MEIA)
R$ 2,6 milhões (COMPRA EM 2021)

Martín Benítez (MEIA)
R$ 1,3 milhão (PRORROGAÇÃO DE EMPRÉSTIMO EM 2021)

MT (MEIA)
R$ 600 mil (COMPRA EM 2021)

PASSATEMPO

CRUZADA INTERNACIONAL

Jogadores que marcaram dois gols em uma só partida na fase de grupos da Copa do Mundo 2022

Marcou para o Brasil na vitória por 2 x 0 sobre a Sérvia
País derrotado pelo Brasil por 4 x 0 pelas eliminatórias para a Copa 2022
Marcou para Portugal na vitória por 2 x 0 sobre o Uruguai
Clínica de reeducação alimentar
Estudar cuidadosamente
Olá
Bismuto (símbolo)
Pronome pessoal feminino
(?) Sundhage, treinadora da seleção brasileira de futebol feminino
50, em algarismos romanos
Marcou pelo Equador sobre o Qatar
(?) do Brasil, torneio vencido pelo Flamengo, em 2022
Marcou pela Espanha na vitória por 7 x 0 sobre Costa Rica
Composição dos anéis de Saturno
Apelido de "Gabriela"
Marcou pela Croácia na vitória por 4 x 1 sobre o Canadá
Raiz quadrada de um milhão (Mat.)
Angustiados
Liga (?), competição entre clubes organizada pela UEFA
Ferramenta para alisar a madeira
Cultivar (a terra)
Peneira rústica
(?) Aguiar, repórter
Secreção somática
Charles de (?), líder da resistência francesa na 2ª Guerra
País onde se realizam os jogos de basquete da NBA
Marcou pela França na vitória de 2 x 1 sobre a Dinamarca
Mar, em inglês
Sintoma usual no início da gravidez
Meio-campo da seleção brasileira
Irmão do jogador Sócrates
Mordaça, em inglês
(?) Plate, clube de futebol argentino
(?) Gadot, a nova Mulher-Maravilha
Marcou pela Inglaterra na vitória por 6 x 2 sobre o Irã
Letra com a forma de uma ferradura
Esporte praticado em hipódromos
Taça, em inglês
Meditação sentado na posição do lótus

BANCO 3/cup — apá — gag — pia — sea. 6/europa — gaulle — plaina.

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Categoria ou classe

F	O	L	H	A
T	R	A	T	O
P	A	I	O	L
X	E	R	E	Z
L	I	C	O	R

RESPOSTAS

Resposta: Ordem

BATE-BOLA

Agora dirigente do Flu, Fred visita o Lyon, na França

Ex-jogador e atual diretor de planejamento esportivo do Fluminense, Fred foi passar o Natal na França. Mas a viagem também é de negócios: o ídolo das Laranjeiras visitou o Lyon, clube onde jogou, neste sábado, para divulgar o trabalho realizado no tricolor. Ele encontrou Sonny Anderson e Bernado Lacombe, também ex-jogadores, e o atual camisa 10 do time, Alex Lacazette.

FLAMENGO

Vítor Pereira manda recado aos torcedores

Pela primeira vez desde que foi anunciado, no dia 13, Vítor Pereira falou como novo técnico do Flamengo. Num vídeo que circula nas redes sociais, o português se dirige à torcida: "Flamenguistas, vamos à luta, vamos vencer esses títulos, porque juntos somos muito fortes. Estamos juntos". Ele começa a trabalhar amanhã.

Botafogo estuda gramado sintético para o Nilton Santos

O Botafogo estuda um projeto para trocar o gramado do Estádio Nilton Santos: o atual, que é natural, pode ser substituído por um sintético. O problema é que o plano levaria mais de um mês para ser concluído. Se seguir adiante com a ideia, o alvinegro terá que encontrar outro lugar para estrear no Campeonato Carioca. O primeiro jogo é contra o Audax, no dia 15 de janeiro.

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Luiza Erthal **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

canal
EXTRA
DOMINGO
25.12.2022
DESEJO INUSITADO
ALVO DA DISPUTA DOS PROTAGONISTAS DE 'TRAVESSIA', VICENTE ALVITE AMA APARECER NA TV, MAS PEDIRIA A PAPAI NOEL PARA NÃO SER RECONHECIDO: 'NÃO GOSTO QUANDO ME CHAMAM DE MENININHO DA NOVELA'

XUXA
MENEGHEL
Memórias
GLOBOLIVROS
A RAINHA
XUXA
CONTA SUA
HISTÓRIA
Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.
Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.
NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK
www.globolivros.com.br
GLOBOLIVROS

canal

EXTRA
25 DEZEMBRO 2022 **Nº 1.285**

NESTE NÚMERO

MARCIO FARIAS

UM NATAL LINDO PRA TODOS NÓS!

Eu sempre fui fã de lilás! Fiquei feliz em saber que será a cor de 2023. Aqui, a gente reúne looks de famosos que podem servir como inspiração para o figurino da virada. Dizem que o lilás traz calma. E fala sério: é tudo do que precisamos para ter um ano novo mais tranquilo, né? Na foto ao lado, Dandara Mariana, a Talita de "Travessia", dá um spoiler do que você vai ver lá dentro, a partir da página 12. Na novela, a personagem da atriz anda preocupada com o futuro de Tonho. E não é que o intérprete do menino, Vicente Alvite, está na nossa capa de Natal?! O repórter Leonardo Ribeiro levou o ator mirim a um local cheio de pisca-pisca para um bate-papo bem espontâneo. E como criança não mente, o rapazinho de 6 anos contou sem o menor pudor quem é a pessoa de quem ele mais gosta no elenco (risos). Se o juiz de "Travessia" fosse levar a opinião dele em consideração, Brisa (Lucy Alves) seria carta fora do baralho. Que o seu Natal seja tão iluminado quanto as fotos da reportagem!

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Renata Xavier

Encantado com o autorama de Tonho em ‘Travessia’, o ator mirim pediu ao avô um igual de presente de Natal. Queridinho do elenco da novela, ele não esconde seu amigo favorito: ‘Chay, a gente brinca de lutinha’

A essa altura, Vicente Alvite já deve ter visto os presentes deixados pelo Papai Noel. Na cartinha que escreveu, pediu por um jogo do Pokémon. Espertinho, o ator também fez uma lista do que gostaria de ganhar de parentes. É na promessa do avô materno, o ex-governador do Rio Anthony Garotinho, que ele anda mais interessado. Tudo porque pediu a ele o mesmo brinquedo que na ficção encantou o seu personagem, o Tonho de "Travessia":

— O autorama! Era só isso que queria levar do quarto da novela. Eu amo o Natal — vibra o astro mirim, de apenas 6 anos.

Essa vontade de ganhar presentes faz parte da realidade de uma criança da idade dele, garante o pai, Marcos Alvite. A família não percebeu nenhum desejo em excesso da parte dele desde que começou a brilhar na história de Gloria Perez. A observação faz sentido, já que Vicente poderia se influenciar por sua trama em "Travessia", já que Tonho fica bem encantado pelos bens materiais proporcionados por Guerra (Humberto Martins). A projeção dada pela novela das nove, da TV Globo, também não tem causado deslumbramento na cabeça da criança. Até porque se Vicente pudesse fazer um pedido agora...

— Eu gosto de gravar. Eu quis fazer novela porque queria aparecer na televisão. Mas tem como não ser reconhecido? — pergunta ao pai e ao repórter, para confessar logo em seguida: — Não gosto quando me chamam de "menininho da novela".

É, ele tem nome. Ser chamado de Tonho também está valendo. Na sessão de fotos realizada no Ilumination Rio, no Riocentro, na última semana, deu para ver que o pequeno não passa mesmo despercebido. O público que frequentava o espaço assistia atento aos movimentos do ator. Alguns pediam para tirar foto. Vicente posou com todos. Em meio a pisca-piscas e luzinhas, ele também esbanjou carisma e fotogenia ao atender a todos os pedidos da fotógrafa. Variava intenções, pulava e corria, se preciso, achava a luz com facilidade. E, se o sorriso ficava travado, bastava o pai fazer uma graça para ele se soltar. É que, desde que começou a perder alguns dentes de leite, o garoto passou a ficar com vergonha.

— Vicente tem muita personalidade e é flexível. Entende todos os pedidos, ainda mais no set da novela onde chega a ter sete horas de gravação quase todos os dias. Ele está sempre com o mesmo bom humor, se diverte, brinca com todo mundo e dificilmente erra o texto.

Uma vez o diretor disse para mim que, além do meu filho, só tinha conhecido uma outra criança como ele, que tinha um ótimo entendimento, aprendia os posicionamentos das câmeras com rapidez, não reclamava de nada e que sabia a hora de falar: a Bruna Marquezine. Foi um elogio e tanto — diz Marcos.

Intérprete de Brisa, mãe do garoto na ficção, Lucy Alves endossa os comentários:

— Gravar com Vicente é muito gostoso! Ele é legal demais, espontâneo, uma criança feliz. Também muito criativo e intuitivo. Reage a tudo o que a gente propõe de forma natural. É muito educado e está ali para o jogo. Tenho adorado gravar com ele e aprendido. Nossas cenas ficam lindas, não é nada difícil. Vicente está gravando pra caramba e é muito disponível, parceiro, superdisciplinado e um fofo. Estamos todos apaixonados no set. Ele é uma peça fundamental na liga da novela.

“EU DARIA UMA FAIXA DE NINJA DE PRESENTE PARA O CHAY”

O pai coruja é quem incentivou Vicente a dar os primeiros passos na atuação. E é ele que acompanha o filho nas diárias nos Estúdios Globo. Assim como quando o pequeno gravou um filme com Dedé Santana e uma participação em “Um Natal cheio de graça”, estrelado por Gkay e lançado pela Netflix no mês passado.

— Do mesmo jeito que fiz com meu filho mais velho (Bernardo, hoje com 13 anos), levei o Vicente para fazer fotos em uma agência. Pra gente, foi a oportunidade de guardar um material profissional. Para eles, vira um book, oportunidades comerciais. Então, eles nos enviavam os convites de acordo com o perfil. E a gente perguntava se o Vicente queria fazer. Desde cedo, ele aprendeu a ler e escrever rápido, fala muito e se interessou. Vieram filmes, séries e, antes de “Travessia”, ele chegou a ser aprovado para “Mar do sertão”. A prioridade acabou sendo a da novela das nove. E a gente não força. Outro dia mesmo chegou o convite para um novo teste. Mas ele disse que não queria fazer e não fizemos — relembra Marcos.

Com o ritmo intenso, a rotina de toda a família mudou. O menino estuda em escola bilíngue (português-mandarim) no turno da manhã. Ao meio-dia, ele e o pai ficam disponí-

veis para a equipe da novela buscá-los. As gravações começam às 14h, e às 21h eles estão de volta em casa. É no camarim que Vicente faz o dever de casa. E isso não impactou no boletim, o pai afirma. Mas a família já foi chamada na escola pela direção. O motivo?

— Por bagunça. Disseram que ele lidera e os outros meninos aprontam. Já fui chamado três vezes. A gente conversa com ele, mas não tem um castigo. Sou rígido para algumas coisas, mas por ter liderado uma bagunça? Se tiverem problemas futuros, que não seja nada pior que isso. Ele é muito agitado.

Antes de ser contratado, por exemplo, Vicente praticava judô e fazia escolinha de futebol. Mas interrompeu tudo quandro quebrou o braço. Ele mesmo foi quem lembrou, enquanto ficava atento ao pai dando entrevista.

— Fui recuar (de golpe do judô) e bati na parede. Quebrei o braço. Tive que escrever com a outra mão (a esquerda) na escola. Agora, até prefiro escrever com ela — diverte-se.

“QUERO SER CIENTISTA. ASTRONAUTA. E VETERINÁRIO”

Nos bastidores dos estúdios, o artista também tem um momento reservado para se preparar com uma profissional especializada em atuação infantil. Juntos, passam as cenas do dia e decoram os textos. Sobra ainda tempo nos intervalos para brincar e pintar. Adivinhe quem é o melhor amigo do elenco?

— Chay (Suede) — diz Vicente, sem titubear: — A gente brinca de lutinha (risos).

Se tivesse que dar um presente de Natal para alguém, certamente seria para o intérprete do Ari, o seu pai na ficção:

— Eu daria uma faixa de ninja para ele. Ou uma katana (espada japonesa).

O pai do ator mirim acha graça. Fica feliz com os afagos do astro com o filho. Assim como também não economiza palavras para agradecer à equipe da novela que os cerca. E entrega que ficou ainda mais fã de Drica Moraes, a quem descreveu como “fora de série”. A veterana também não poupa no carinho:

— Vicente é um menino muito fofo, muito querido e muito talentoso. Faz com muita verdade tudo o que tem que fazer. Está sempre disposto nas cenas e repete se preciso for. É

uma criança muito educada e engraçada. Me divirto e gosto muito de brincar com ele — diz a intérprete de Núbia, a avó de Tonho na novela.

O ritmo de trabalho e o horário de exibição também impedem que Vicente assista a "Travessia". "Eu gosto de ver as minhas partes", ele diz. Isso está liberado. Porém, por conta da idade, a família o poupa dos assuntos espinhosos tratados na história, mas aproveita para explicar o pano de fundo.

— Ele sabe, de certa forma, que está acontecendo alienação parental, por exemplo. E entende as relações dos personagens, quem não gosta de quem — explica Marcos.

Isso eles tiram de letra. Assim como lidam bem com os comentários nas redes sociais. O perfil no Instagram de Vicente é monitorado pelos pais. E, por lá, eles não têm problemas. É na página da mãe do ator, a deputada federal Clarissa Garotinho, que costumam aparecer comentários desagradáveis.

— Tivemos essa conversa em casa. Clarissa não tinha como e nem por que esconder que é a mãe do Vicente. Às vezes, no perfil dela aparecem pessoas a criticando por ter deixado o filho ser ator na Globo. Mas sempre ouvimos retornos positivos do talento do Vicente. Nós ficamos extremamente felizes e agradecidos com essa oportunidade. Clarissa chorou quando soube da aprovação.

Enquanto o filho estiver se divertindo no processo, está tudo certo. Por mais que deixe claro gostar da experiência na TV, Vicente já entrega ter outros sonhos:

— Eu quero ser cientista. Astronauta. E veterinário. Quero cuidar de cavalos.

CONEXÕES

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

DEIXEM PAPAI NOEL VIVER

Minha companheira insônia me despertou às 6h50 de um domingo. Eu tinha ido dormir às 2h. Reclamei ao ver a hora no celular, era dia de folga, estava cansada do sábado agitado. Como sei que nesses casos não adianta insistir, preparei meu café vagarosamente e liguei a TV. Passava “Pequenas empresas, grandes negócios”, chamado por seus apresentadores e telespectadores fiéis de “PEGN”. Acho a abreviatura estranha, mas o programa, legal. Me lembro de ver desde bem novinha, quando acordava cedo para ir à missa. Naquela época, já achava curiosas as reportagens com pessoas que botavam em prática suas ideias originais. E elas davam certo! Desta vez, uma das matérias falava sobre um projeto que eu já conhecia, pois todo ano ele vira notícia nos jornais: a escola de Papai Noel do Brasil, com quase 30 anos de existência e que foi idealizada pelo ator Limachem Cherem, hoje com 66 de idade.

Mesmo tendo plena consciência de que o Bom Velhinho não é uma unanimidade, tão criticado por questões religiosas, econômicas e até políticas, integro o grupo dos entusiastas do personagem. Tanto que cheguei a me emocionar com a reportagem. Não é de uma sensibilidade ímpar uma iniciativa que reúne senhores com mais de 50 anos, alguns deles desempregados, empenhados em cultivar suas barbas brancas para fazer a alegria de crianças nesta época do ano? Porque eles não podem usar barba postiça, não! E, além de cuidarem do visual, têm aulas de canto, de maquiagem e figurino, de como lidar com os pequenos e, mais recentemente, de libras. Na minha cabeça de adulto, é realmente um grande negócio. Trabalha a autoestima de aposentados, além de ter uma preocupação social. O curso, que formou ao longo desse tempo mais de mil homens que estão por aí fazendo uma renda ao ocupar shoppings e visitar festas particulares, também distribui cestas básicas a outros Papais Noéis que não podem comprá-las e leva presentes a crianças de Realengo, o que já virou uma tradição e acontece neste 25 de dezembro, inclusive.

Já na minha cabeça de eterna baixinha (como dizia Xuxa), alimentada por uma garotinha que segue existindo apesar das durezas da vida adulta, ver pessoas se dedicando a essa atividade faz uma cosquinha no coração. Um negócio desse tipo vai mudar o mundo, acabar com as desigualdades que impossibilitam que crianças de todos os lugares sejam contempladas de modo igualitário? Não. Mas também não é Papai Noel o culpado pelas injustiças.

Na minha vivência de quem ainda acordava cedo para ir ao catecismo, Papai Noel não duela com o protagonista da data às vezes esquecido, Jesus Cristo. Penso, inclusive, que a intriga que construíram entre eles é coisa inventada por adultos. Crianças brincariam com os dois num dia feliz de Natal, sem dilemas, e Deus ficaria imensamente satisfeito com isso.

Sempre me interessei pela conversa de amigos que são pais e mães e enfrentam aquele momento que chega para todos, quando o filho passa a questionar, começa a desacreditar na simpática figura gorducha vestida de vermelho. O que fazer? Como explicar? Não vai gerar choradeira, frustração? Cada um tem uma receita, não sei se certa ou errada, pois não sou educadora infantil. Mas já é uma tremenda demonstração de amor a tentativa, a preocupação de compartilhar com seus rebentos esse momento de ruptura da infância. Realmente não deve ser fácil. Educar é difícil.

Em casa, era notável o esforço de meus pais em incentivar a imaginação infantil sem cair nas armadilhas dos excessos capitalistas. Então eles pediam pra gente dar alternativas a Papai Noel nas cartinhas. Sempre ganhávamos a opção mais barata, mas uma vez isso não deu muito certo porque, entre o videogame e a bola de vôlei, minha irmã recebeu a bola e abriu um berreiro tão grande que quase acabou com o clima da ceia. Aí entrou o papai de verdade para resolver mesmo, hoooras de conversa, não teve jeito. Teria sido mais prático se ele muito antes tivesse nos sentado no sofá e dito que Papai Noel não existia, que era coisa de criança boba? Teria. Mas jamais o fez, mesmo tendo vivido uma infância humilde, que incluiu sapatinho roubado na janela sem ganhar nada de volta. Por tudo isso, vocês sabiam que, até hoje, os três filhos desconfiam de que Papai Noel exista mesmo? Porque o que vive na nossa imaginação ninguém desfaz.

Que as fantasias habitem a mente de todas as crianças, sejam elas de qualquer idade, credo ou classe social. Não matem Papai Noel. Feliz domingo de Natal!

A COR DE 2023

O ANO DO lilás

A cor de 2023 foi eleita pela numerologia e a cromoterapia: confira dicas de moda a partir de looks usados pelos famosos que adiantaram a tendência!

TEXTO **GABRIELA MEDEIROS** gabriela.medeiros@oglobo.com.br **CONSULTORIA** PERSONARE

Para quem gosta de saber sempre qual é a cor do próximo ano antes de pensar na roupa, nos acessórios e até mesmo no esmalte da virada, a gente conta: é lilás! A resposta vem de acordo com a união da cromoterapia (terapia das cores) e da numerologia (estudo dos números). De acordo com estes, 2023 será regido pelo 7, obtido por meio da soma 2+0+2+3. E o tom ligado a esse numeral é justamente o lilás ou até mesmo o violeta.

Nestas páginas, a Canal reuniu alguns looks de famosos para servir como inspiração, principalmente na hora de escolher a roupa do Ano Novo. A figurinista Carla Garan ainda dá dicas sobre como arrematar o visual

“MARIANA XIMENES com aquele brilhinho que adoramos! Vai com salto, tênis, rasteiras...”, diz Carla

GLOBO/ ALESSANDRA LIMA

"NICOLAS PRATTES aposta num colorblock: perfeito para uma boa festa"

"ANA CLARA investe numa ótima combinação com essa mistura de cores", opina Carla

"O MODELITO usado por Bella Campos faz presença e já foi exibido por outras famosas! Ele é da Dion Lee para a Farfetch

"O VESTIDO da Fátima Bernardes não tem erro: vai com salto, rasteira e até tênis de cano alto. Importante valorizar o decote com um sutiã adequado"

"MAJU COUTINHO acerta no modelo! Sandálias com pedrinhas brilhosas são boa combinação para um charme especial"

"O LOOK de Patrícia Poeta é ótimo para um almoço no último dia do ano, por exemplo: fresquinho e moderno", sugere a figurinista

“UM JEANS clarinho também funcionaria bem com o moleton de Cauã Reymond”, afirma a figurinista

“DÁ PARA montar até look rapper com o conjunto de academia, como o de Kelly Key: com bermuda de lycra do mesmo tom do top, corrente dourada, camisa aberta por cima e tênis descolado, pronto!”

e combinar a tonalidade de 2023 (confira as opiniões da profissional nas legendas de cada foto). A cor é versátil: dá para montar visual de festa, almoço, praia, academia e mais!

— Lilás é a cara do verão, acredito que vá fazer sucesso na estação. É uma cor refrescante e, sabendo compor então, não tem erro! Funciona, por exemplo, com a cor branca, acessórios pratas ou em acrílico — diz Carla.

De acordo com a numeróloga e cromoterapeuta Solange Lima, os benefícios da cor do ano que vem são a calma, a tranquilidade, o equilíbrio e a proteção. Além disso, o tom também pode transmitir autoridade e aumenta até a concentração. Já o número 7, por significar autoconhecimento e espiritualidade, faz com que 2023 possa ser um ótimo momento para mergulhar em si mesmo e investir no autoconhecimento.

— Um Ano Universal 7 costuma requerer muita paciência, introspecção, autoconhecimento e interesse pela espiritualidade. O 7 é um eterno questionador, sempre buscando respostas. Por isso, 2023 é o momento certo para refletir e analisar algo que ainda precisa ser colocado em ação — explica Solange.

A especialista sugere mentalizar o lilás ou o violeta em meditação, pela manhã ou à noite, como forma de potencializar o autoconhecimento. Mas, além disso, abusar da cor nas roupas, decoração da casa e onde mais quiser também é uma ótima pedida.

Nessa seleção de looks, tem opção para quem vai passar a virada em lugares frios ou quentes. As sugestões contemplam os que preferem peças mais basiquinhas e também os que não abrem mão de brilho. Confira as imagens, escolha suas favoritas e arrase no visual do Ano Novo! Um 2023 bem lilás para todos nós!

“PARA QUEM vai passar o réveillon no frio, esse casacão de pelúcia da Larissa Manoela é boa opção”

“Combinação linda de Sheron Menezzes: lilás ou roxo com vermelho dá certo!”

“PARA UM réveillon na praia, ótima pedida é aproveitar o sutiã do biquíni de Jade Picon e usar com uma pantalona”, diz Carla

Zean Bravo
zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

AS NOVELAS EM 2022

Duas novelas se tornaram verdadeiros fenômenos de repercusão em 2022: "Pantanal" e "Todas as flores". Na TV aberta, o aguardado remake da obra de Benedito Ruy Barbosa, escrito por Bruno Luperi, neto do veterano autor, superou todas as expectativas e fez um sucesso gigantesco como há tempos não se via. Assim como "Avenida Brasil" (2012), capaz de resgatar até o público que já não acompanhava mais os folhetins, a saga de José Leôncio (Marcos Palmeira), Jove (Jesuita Barbosa) e Juma (Alanis Guillen) ganhou o coração do Brasil. Além da ótima audiência, a trama repercutiu na web, emplacou bordões, rendeu infinitos memes e figurinhas dos personagens para serem usadas no WhatsApp com frases como "Querimbora", "Tô com reiva" e "Toca 'Cavalo preto'".

"Pantanal" foi uma dessas conjunções perfeitas envolvendo roteiro, direção, um elenco entrosado e uma equipe muito competente. Seria até injusto citar alguns nomes. Mesclando atores consagrados e outros ainda pouco conhecidos, a novela deu espaço para todos brilharem em cena. Foi um grande acerto do início ao fim.

DUAS TRAMAS FORAM VERDADEIROS FENÔMENOS ESTE ANO: 'PANTANAL' E 'TODAS AS FLORES'

Programada inicialmente para suceder "Pantanal" na Globo, "Todas as flores" perdeu espaço para "Travessia" na TV aberta e foi para o Globoplay. A migração para o streaming foi a melhor coisa que poderia ter aconteido com a novela escrita por João Emanuel Carneiro. O folhetim terá 85 capítulos divididos em duas fases — 45 deles já estão na plataforma e os outros 40 estreiam em abril de 2023. Desta forma, a história vem apresentando uma trama enxuta, sem enrolações, com ótimos ganchos, e mais focada nos personagens centrais. Com cinco capítulos liberados a cada semana, "Todas as flores" permite que o público maratone seus episódios, o que vem mudando a forma de se consumir novelas. O roteiro bebe nos clássicos do gênero com vilões sem alma e uma mocinha bondosa e cativante. Os atores brilham e a trama é eletrizante. Já estou na maior expectativa para a segunda fase.

'Avenida Brasil' mobilizou o país

Exibida há dez anos pela Globo, "Avenida Brasil" foi escrita por João Emanuel Carneiro, autor que agora faz sucesso com "Todas as flores" no Globoplay. Na trama, a vilã Carminha (Adriana Esteves) era alvo da vingança da mocinha Nina (Débora Falabella), que não media esforços para desmascarar a mulher que a mandou para um lixão quando ela ainda era criança. A história fez um sucesso enorme e vários personagens, como o carismático Tufão (Murilo Benício, na foto ao lado com Adriana) caíram no gosto do público.

ZAPEANDO

JOVEM DE IRAJÁ ESTÁ NA SÉRIE 'ENCANTADO'S'

Moradora do bairro de Irajá, na Zona Norte do Rio, Ramille, de 24 anos, estreia agora como atriz na TV na pele da determinada Melissa da série "Encantado's", atração do Globoplay. Formada em Publicidade, a também cantora e dançarina já participou do reality "Got talent Brasil", na Record.

CARLO LOCATELLI/DIVULGAÇÃO

BRUNO GAGLIASSO EM SÉRIE INTERNACIONAL

Com Bruno Gagliasso e Leandro Firmino no elenco, a segunda temporada da série espanhola "Operação maré negra"estreia na plataforma Amazon Prime Video em fevereiro de 2023. Com cinco novos episódios, a história agora se passa dois anos após o final da primeira temporada.

'O QUEBRA-NOZES' ENTRA EM CENA

A TV Cultura exibe hoje, às 23h, "O quebra-nozes", clássico que esteve em cartaz no Teatro Alfa, em São Paulo. O espetáculo será encenado pela Cisne Negro Cia de Dança com a participação de bailarinos do Teatro Municipal do Rio e solistas do The Royal Ballet de Londres.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Oto (Romulo Estrela) finalmente explica para Brisa (Lucy Alves) o motivo de Moretti (Rodrigo Lombardi) não querer que o ex-funcionário esteja envolvido com ela.

TRAVESSIA

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Sara acaba com a festa de Guida ao colocar a gravação de Débora acusando Moretti. Guida sai de casa. Moretti diz a Stenio que Guida não pode deixá-lo porque envolveu a mulher em muitos de seus negócios. Sara se sente vingada. Cidália avisa a Guerra que Moretti foi desmoralizado na festa de Natal.

TERÇA-FEIRA
Guida fica sabendo por Oto que as casas e as ações da empresa de Moretti estão em seu nome. Guida dá um prazo para Moretti deixar a casa e ameaça vender as ações que estão em seu nome para Guerra. Moretti diz a Guida que ela tem uma dívida que precisará sanar sozinha, caso se separe dele. Bia mostra a Dante e Sara um recorte de uma notícia sobre um acidente de carro, supondo que possa ser Débora.

QUARTA-FEIRA
Oto explica para Brisa o motivo de Moretti não querer que o funcionário esteja envolvido com ela. Ari mente para Chiara quando diz que não procurou por Brisa. Stenio repreende Oto por ter dado a escritura da casa para Guida.

QUINTA-FEIRA
Rudá diz a Guida que Moretti doará os pertences da mãe. Guida vandaliza a casa de Moretti. Stenio afirma a Helô que não está com o inquérito de Brisa e garante que Oto mentiu ao dizer que não estava no carro no momento da prisão.

VIAGEM
Dina (Renata Tobelem) avisa a Ari (Chay Suede) que Chiara (Jade Picon) viajou.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

MORETTI FICA FURIOSO COM A PARTIDA DE GUIDA

Guida (Alessandra Negrini) sai de casa após ouvir a gravação em que Débora (Grazi Massafera) acusa Moretti de não assumir seu filho. Preocupado, o empresário diz a Stenio (Alexandre Nero) que a mulher está envolvida em muitos de seus negócios. O mau-caráter avisa a Guida que ela precisará sanar uma dívida caso se separe dele.

SEXTA-FEIRA
Cotinha discute com Moretti, diante das ameaças que o empresário faz para sua sobrinha. Rudá chama a polícia para tirar Moretti da casa de Cotinha. Laís sugere que Oto converse com Stenio para pedir uma medida protetiva para Brisa. Núbia conta a Ari que descobriu que Oto fez algo de errado antes de ser preso com Brisa. Guida passa com o carro por cima do portão da casa de Moretti.

SÁBADO
Dina conta a Ari que Chiara viajou. Helô avisa a Creusa que trabalhará no Ano Novo. Dante e Brisa relatam a Monteiro e Laís como é a passagem de ano em Mandacaru. Chiara cobra Ari por ele estar sempre pensando em Brisa. Cidália diz a Guerra que não confia em Ari, apesar de o empresário achar que tem o namorado de Chiara sob controle. Oto pede Brisa em casamento.

CARA E CORAGEM

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Ítalo acredita que Rômulo esteja ligado aos compradores da fórmula de magnésio e avisa a Pat. Um paparazzo fotografa Enzo e Hugo se beijando. Leonardo conta para Clarice e Martha que denunciou Regina e Danilo à polícia. Pat aceita trabalhar com Rômulo, e os dois se beijam. Joca pede para levar Lou até o altar. Moa vê Pat e Rômulo se beijando.

TERÇA-FEIRA
Lou aceita o pedido de Joca, desde que Olívia também a conduza até o altar. Anita pede a ajuda de Clarice para ir à delegacia depor contra Regina e Danilo. Rebeca fala para Moa que Rômulo é amigo de Danilo. Chega o dia do casamento de Lou e Rico. Renan sequestra Lou antes da cerimônia.

QUARTA-FEIRA
Rico se desespera. Lou consegue fugir. Regina perde tudo no divórcio e tenta falar com Leonardo. Lou consegue chegar para o casamento e todos aplaudem os noivos. Regina e Danilo recebem intimações para depor. Moa conta para Pat sobre a amizade de Rômulo com Danilo. Rebeca se recusa a saber informações sobre sua mãe biológica. Ísis e Jéssica denunciam Renan para a polícia.

QUINTA-FEIRA
Regina e Danilo desmentem Anita e Leonardo e culpam os dois por seus crimes. Danilo expulsa Regina de sua casa e a demite. Regina volta para a casa de Dagmar. Pat e Moa se beijam.

SEXTA-FEIRA
Pat mente para manter Moa afastado e seguir com o plano de Ítalo. Paulo e Fernanda se beijam. Alfredo leva o exame de DNA para Pat e confirma que Moa é o pai biológico de Sossô. Regina pega a arma que ganhou de Alexei.

SÁBADO
Ítalo consegue instalar o microfone na casa de Rômulo. Joca começa a trabalhar no brechó de Dalva. Rico e Moa descobrem o barco de Danilo na Marina e contam à polícia. Pat assina contrato de exclusividade com a empresa de Rômulo. Pat conversa com Moa sobre Sossô.

CAMILLA MAIA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

PAT ARMA PARA DESMASCARAR RÔMULO

Desconfiado de que Rômulo (Rafael Cardoso) esteja ligado aos compradores da fórmula de magnésio, Ítalo (Paulo Lessa) pede a ajuda de Pat (Paolla Oliveira) para desvendar o que o empresário pretende. A dublê aceita trabalhar para o sedutor e o convence a fazer uma festa em sua casa para a promoção de sua nova carreira. Os dois se beijam, sendo observados por Moa (Marcelo Serrado), que avisa a amada sobre a amizade do rival com Danilo (Ricardo Pereira). Durante a festa, Ítalo consegue instalar um microfone na casa de Rômulo.

A QUEDA
Depois de perder tudo no divórcio com Leonardo (Ícaro Silva), Regina (Mel Lisboa) é demitida e expulsa da casa de Danilo.

Não perca!

Lou é sequestrada antes do casamento

PAULO BELOTE/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Pouco antes de seu casamento com Rico (André Luiz Frambach), Lou (Vitória Bohn) é surpreendida por um pedido de Joca (Leopoldo Pacheco) para levar a filha até o altar. Ela aceita, desde que a mãe, Olívia (Paula Braun), os acompanhe. Mas a moça é sequestrada por Renan (Bruno Fagundes) antes da cerimônia. Apesar do sufoco, ela consegue fugir e se unir a seu amor.

MAR DO SERTÃO

GLOBO • SEG A SÁB I 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Deodora intimida Xaviera. Manduca e Joca veem Xaviera na casa de Pajeú. Timbó acha petróleo em suas terras.

TERÇA-FEIRA
Joca e Manduca salvam Xaviera, e Pajeú descobre. Manduca, Joca e Xaviera convencem Pajeú a ir embora sozinho. Laura convida Tertulinho para trabalhar na JM/Chaddad. Rosinha pede para José cuidar dos negócios de sua família. Laura avisa que Tertulinho precisa desistir de uma vez por todas de Candoca.

QUARTA-FEIRA
Deodora e Nivalda aparecem para falar com Tereza. Laura é obrigada a fechar negócio com José. Xaviera conta para Candoca que foi sequestrada por Pajeú a mando de Deodora. Firmino descobre que foi Vespertino quem mandou falsificar a certidão de Rivaldo Pereira e o confronta. O Coronel se surpreende ao saber que Timbó encontrou petróleo em suas terras. Candoca questiona Deodora sobre o sequestro de Xaviera.

QUINTA-FEIRA
O Coronel permite que suas terras sejam prospectadas pelos engenheiros. Xaviera e Firmino dizem para Candoca onde encontraram a certidão de Rivaldo e pedem ajuda para contar a verdade. O Coronel se orgulha ao saber que Tertulinho é representante da JM/Chaddad.

SEXTA-FEIRA
Xaviera conta para Maruan sobre a história do documento. Candoca finge dormir para não falar com José. Sabá conta para Nivalda seu plano para enganar Timbó. O Coronel se irrita ao saber que ainda não encontraram petróleo em suas terras. Deodora chantageia Eudoro para que ele publique uma matéria sua. Candoca confronta Tertulinho com a certidão de Rivaldo Pereira nas mãos.

SÁBADO
Candoca se entristece com Tertulinho. Timbó faz Sabá pintar a casa de Candoca.Tereza aconselha Joel a se declarar para Anita. Candoca e Maruan contam para José sobre o documento de Rivaldo Pereira. Após descobrir a verdade, José vai até a fazenda Palmeiral, e Candoca e Maruan se desesperam.

REPRODUÇÃO

CANDOCA REVELA VERDADE PARA JOSÉ

Candoca (Isadora Cruz) e Maruan (Pedro Lamin) contam a José (Sergio Guizé) sobre Rivaldo Pereira, nome falso que Tertulinho (Renato Góes) usou para internar o rival.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB I 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Pedro e Chloe vão ao apartamento de Glória para investigar quem invadiu a casa da vizinha e veem Waldisney e Violeta disfarçados. Poliana apaga do celular a mensagem de intimidação para o pai não ver e não se envolver no caso. Raquel revela para Brenda que na Luc4Tech Jeff era um espião da Onze. Enquanto estava com o celular de Poliana, Otto vê uma nova ameaça.

TERÇA-FEIRA
Luísa acha foto da família no quarto de Poliana indicando uma ameaça. Na cadeia, Roger recebe um recado de fora e aceita o acordo. Poliana explica que Tânia a sequestrou, que ouviu a voz do Roger no cativeiro, que o LUC1 a salvou no cativeiro e que Waldisney e Violeta estavam fantasiados dentro da mata.

QUARTA-FEIRA
Eugênia e Claudia se encontram na padaria. Yupechlo acredita que tem um fantasma na escola. Jeff volta para casa e explica tudo para a família sobre seu desaparecimento. Tânia é abordada por policiais e intimada a prestar depoimentos na delegacia. Glória se encontra com Ruth na casa da diretora. Renato aparece sem ser convidado e é inconveniente.

QUINTA-FEIRA
Yupecho faz um detector de fantasmas. Eugênia conta para os filhos que irá se encontrar com uma parente da mãe biológica deles. Raquel e André se beijam. Poliana passa mal ao voltar para a escola. Luca demite Jeff . Celeste pede para Tânia se explicar sobre os boatos que a envolvem no sequestro de Poliana.

SEXTA-FEIRA
Raquel fica incomodada com a presença de Tânia em sua casa. Poliana revela que viu o carro de Tânia passando na porta da escola. Jeff pede para que Raquel e Brenda investiguem o envolvimento de Luca com o crime de Poliana. Otto questiona os amigos se acham que Tânia e Cobra são a mesma pessoa.

SÁBADO
A emissora exibe um resumo da semana.

REPRODUÇÃO/SBT

OTTO LÊ AS AMEAÇAS CONTRA POLIANA

Otto (Dalton Vigh) vê no celular da filha as ameaças que Poliana (Sophia Valverde) sofreu. A garota conta tudo o que viveu no cativeiro, e o empresário aciona a polícia.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

Divulgação: João Cotta/TV Globo

Memorável repórter do telejornal "RJTV"

"(?) de Fim de Ano", atração da Globo

"Flor do (?)", novela das 18 h com Grazi Massafera

Apêndice da xícara

Psicologia (abrev.)

Praça no interior da aldeia indígena

Consoante nasal de "campo"

Alanis Morissette, cantora canadense

Designar

(?) Clara Lima, uma das apresentadoras do "No Limite"

901, em romanos

Certa linguagem de computadores

Deixar pender

Derruba; destroça

Queridas; estimadas

Registrado na forma escrita (fem.)

Palco de protestos

Poeta neoclássico

"Anjo (?)", trama de Maria Adelaide Amaral

Decifra (um texto)

Bebida feita com farinha de arroz

(?) Vitti, o Davi de "Além da Ilusão"

Causa de alergias domésticas

Carro, em inglês

Garupa de animal

Aspecto de merengue

Triture com os dentes

"O Rei do (?)", folhetim dos Berdinazzis

Orlando Letelier, político chileno

Que existe apenas na imaginação

Especialidade dos escoteiros

Contemplou; enxergou

Chá digestivo, não deve ser usado na gravidez

"(?) uma vez": inicia as historinhas

BANCO 3/car. 6/arcade — caribe — sálvia. 7/descair — grafada.

RESPOSTA

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 19/04
É possível que você se mostre mais seguro para interagir com as pessoas, além de movimentar as atividades em grupo.
NO AMOR: é preciso se dedicar sinceramente ao seu par. Com empenho, qualquer problema pode ser resolvido com mais atenção. O envolvimento afetivo precisa ser encarado de maneira coerente. Lua e Marte em harmonia tendem a inspirar maior força de vontade em relação ao vínculo amoroso.

TOURO 20/04 A 20/05
Sua postura tende a se revestir de dinamismo e proatividade, o que ajuda com a organização de atividades neste dia.
NO AMOR: Lua e Marte em harmonia podem esperar de você uma postura amorosa focada na origem dos problemas pessoais. Procure estar em dia com os compromissos do dia a dia, mas sem perder a cabeça por questões da convivência romântica. Busque se atentar ao seu envolvimento.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Coragem e empenho podem marcar sua postura, mas é importante ter atenção para evitar acúmulo de responsabilidades.
NO AMOR: procure demonstrar sinceridade em cada atitude tomada. Tente se perguntar o quanto você tem se dedicado ao seu par e aproveitar para definir novos rumos para o vínculo afetivo. Lua e Marte em harmonia podem pedir para refletir sobre a rotina romântica de forma mais constante.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Que tal aproveitar para descansar e repor as energias? Busque prezar por companhias que estejam em sintonia com seu ritmo.
NO AMOR: seu vínculo amoroso deve ser revisto de forma mais prudente para se fortalecer. Chegou o momento de rever atitudes pelo bem do convívio romântico. Procure demonstrar proximidade à sua cara-metade e ser menos exigente em relação às situações conflituosas.

LEÃO 23/07 A 22/08
Aflora o sentimento de fraternidade, fazendo com que este Natal seja mais colaborativo. Procure compartilhar o protagonismo.
NO AMOR: este momento é favorável para não deixar que as dificuldades façam você perder a paciência. Procure manter a harmonia do convívio romântico com o seu par. Lua e Marte em harmonia tendem a inspirar uma postura mais firme e forte para rever situações complicadas.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Você tende a ficar mais disposto e prático, o que contribui com a organização das tarefas. Busque evitar impor seus pontos de vista.
NO AMOR: busque encarar os planos com a pessoa querida, que sejam revistos de forma serena. Procure se abrir ao relacionamento com frequência. Você tende a perceber o quanto a vida a dois é fundamental. Lua e Marte em harmonia podem sugerir uma postura organizada para com o vínculo afetivo.

LIBRA 23/09 A 22/10
O usufruto dos prazeres pode se intensificar, o que leva você a se envolver em atividades dinâmicas na companhia dos amigos.
NO AMOR: você tende a se expressar de modo firme e forte, cuidando ainda mais da sua cara-metade com mais calma e autoconfiança. Tente fazer com que o romance se mantenha em primeiro plano. Lua e Marte em harmonia podem pressupor um compromisso constante com quem você tanto gosta.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Esta fase pode indicar fortalecimento interior nas experiências vivenciadas em grupos seletos. Que tal passar um Natal mais tranquilo?
NO AMOR: procure dar prioridade ao diálogo para que a rotina amorosa se renove com frequência. O vínculo afetivo deve ser dinâmico e sincero. Busque ser prudente com seu par diante de situações difíceis. Lua e Marte em harmonia tendem a fazer você dedicar mais atenção para com a pessoa querida.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
As experiências de âmbito coletivo podem se revelar dinâmicas neste Natal. Procure ter diplomacia ao tratar das responsabilidades.
NO AMOR: é importante dar o seu melhor no envolvimento amoroso. Tente ser coerente com a cara-metade e não deixar que qualquer contratempo tire sua energia. Lua e Marte em harmonia podem inspirar você a se abrir às exigências da rotina. O vínculo afetivo exige atenção e ânimo.

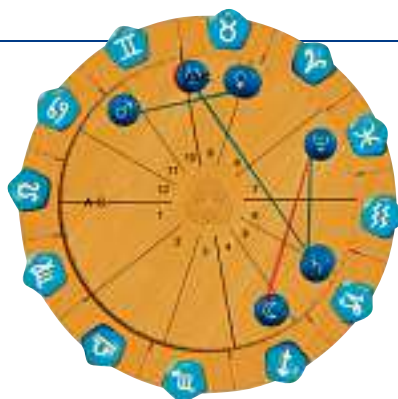
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
A proatividade nos processos de gestão tende a ser despertada. É importante ter controle dos gastos para não prejudicar as finanças.
NO AMOR: a maneira como você enfrenta certas pendências é fundamental para que haja harmonia. Busque estar frente a frente com o que precisa ser revisto ao lado da pessoa querida. Lua e Marte em harmonia tendem a exaltar o seu poder de articular novas ideias com a pessoa querida.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Você tende a ficar mais sociável e aberto às diversões e isso ajuda a ter um Natal mais interessante com as pessoas queridas.
NO AMOR: procure manter o diálogo e o respeito para que o relacionamento siga fluindo, pois dessa forma é que você faz do vínculo afetivo uma experiência significativa. Tente não deixar que o romance perca a força. Lua e Marte em harmonia podem querer que você dê atenção às exigências da convivência.

PEIXES 19/02 A 20/03
Recolhimento é fundamental agora e isso pode ser alcançado no meio familiar. Tente celebrar o Natal com esperança.
NO AMOR: você tende a fortificar o envolvimento amoroso, já que a harmonia entre Lua e Marte dá força e inspiração para se organizar afetivamente. Busque não deixar que os contratempos do dia a dia prejudiquem o cotidiano. Procure se dedicar às responsabilidades emocionais de modo sereno.

MAPA ASTRAL

PLUTÃO NO MAPA ASTRAL
“Você sabe quem você é?”. Esta é a primeira pergunta que a presença de Plutão no Mapa Astral nos obriga a fazer. Profundamente enriquecedores, os trânsitos de Plutão colocam em evidência debilidades mais profundas, a fim de nos fortalecer.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 19 — O Sol
A energia poderosa do nosso astro-rei surge justo no aniversário do Mestre Jesus, para trazer uma dose extra de vitalidade e alegria ao dia de hoje. Sendo assim, vamos lá, anime-se! Afaste os pensamentos tristes, abra as janelas do coração e permita que o Sol da esperança ocupe todos os espaços. É preciso arejar as suas ideias e exigências com os que estão à sua volta. Ouça os seus queridos e aceite alguns de seus conselhos. É deles que podem surgir ideias que até então não haviam lhe passado pela cabeça. Você vai gostar! Astral interessante também para os corações apaixonados.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

COMO EVITAR PROBLEMAS?
ANO NOVO TERÁ MERCÚRIO RETRÓGRADO
Mercúrio começa a retrogradar em 29 de dezembro e termina só em 18 de janeiro. Isso significa que será preciso o dobro de atenção para as viagens de Ano Novo! A tendência é de que esse período seja ótimo para refletir sobre suas metas e objetivos. Além disso, pode ter as clássicas questões como bugs em tecnologia, comunicações, transportes e temas afins. Tudo que a gente não precisa em época de férias. Prepare-se antecipando tudo que puder, checando bastante as informações necessárias e com cuidado com a parte financeira também. Por isso, se vai viajar, troque a moeda antes, evite depender muito das tecnologias. Dinheiro na mão pode ser uma boa saída em algumas situações. Avalie caso a caso.

SANTO DO DIA

DIA DE NATAL O nascimento de Cristo eclipsa qualquer comemoração de santo. Hoje é o Sol da Justiça, que, fúlgido, aparece no horizonte da humanidade. Não há certeza sobre o dia e o mês do nascimento de Cristo, porque os evangelistas não dão pormenores. A data foi determinada em 354 d.C. pelo Papa Libério, seguindo tradição e razões históricas.

PERFIL

SELTON MELLO
A PERSONALIDADE DE CAPRICÓRNIO

Capricórnio, o signo de Selton Mello, que faz aniversário na próxima sexta-feira, desenvolve habilidades especiais para lidar com os obstáculos e é o mais capaz de realizar coisas difíceis. Metas e ambições bem definidas são parte de sua personalidade. Além disso, não costuma ser muito comunicativo, mas é certeiro em suas colocações. Prudência, paciência e persistência são três grandes características. No entanto, quando excessivas, convertem-se em defeitos. Muitos dizem que Capricórnio é conservador ao extremo, mas isso está muito longe da verdade. De fato, segue regras, mas é porque tem um compromisso com a responsabilidade social. Mas o signo é o primeiro a questionar o que não faz sentido.

Planeta Regente: Saturno
Elemento: terra
Cores: amarelo e laranja
Flor: camomila
Pedra: água marinha

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para limpar o jardim: utilize borra de café com água, e as plantas e vasos ficarão renovadas e lindas.

PRINCIPAL

COXA DE PERU SUCULENTA

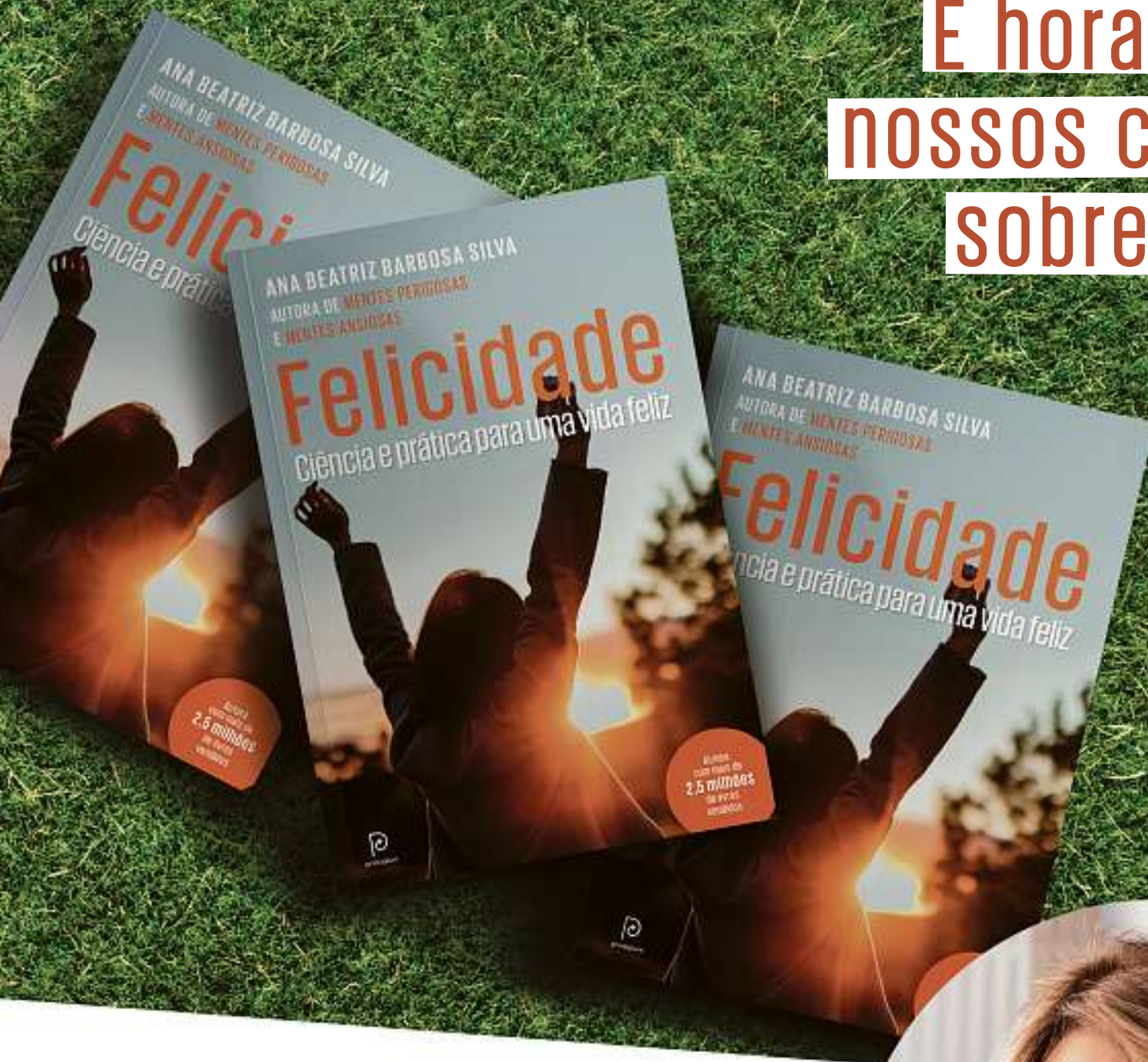
INGREDIENTES: 4 coxas de peru • 1kg de banha de porco • 1 litro de água • 120g de dentes de alho com cascas amassados levemente • 4 colheres (sopa) de sal grosso • 2 colheres (sopa) de pimenta-do-reino moída • 1 pimenta-dedo-de-moça • 20g de tomilho debulhado • 20g de anis-estrelado • 20g de alecrim debulhado • 1 pedaço de gengibre • 250g de cenoura baby ou em palitos • 500g de batata bolinha

Seque as coxas de peru e, com a ponta de uma faca, faça furos na carne. Limpe os ossos das coxas, retirando os tendões e nervos. Envolva os ossos em um pedaço de papel-alumínio e reserve. Em uma panela de pressão grande e em fogo médio, coloque a banha de porco e a água. Quando a banha derreter, adicione as coxas de peru, os dentes de alho, o sal grosso, a pimenta-do-reino moída, a pimenta-dedo-de-moça, o tomilho debulhado, o anis-estrelado, o alecrim debulhado e o gengibre. Cozinhe em fogo baixo por mais ou menos duas horas, após pegar pressão. Apague o fogo, retire somente as coxas de peru da panela e reserve em uma tigela. Coe o caldo que se formou na panela de pressão e volte para a panela novamente. Ligue o fogo alto, bote a cenoura baby ou em palitos e a batata bolinha. Cozinhe em fogo médio por mais ou menos 5 minutos após pegar pressão. Apague o fogo, retire as cenouras e batatas da panela e reserve junto com as coxas de peru.

SOBREMESA

BISCOITO CRAQUELADO DE IOGURTE

INGREDIENTES: 1 ovo • 65g de açúcar • 60g de óleo • 60g de iogurte natural • 225g de farinha de trigo • 5g de fermento em pó • 2 colheres (sopa) de alecrim picadinho • 50g de açúcar de confeiteiro

Numa tigela, coloque o ovo, o açúcar, o óleo, o iogurte natural, a farinha de trigo, o fermento em pó e o alecrim. Misture bem com as mãos por mais ou menos 3 minutos, ou até formar uma massa homogênea. Pegue porções de 30g de massa, faça bolinhas e dê uma leve achatada com a ponta dos dedos. Passe no açúcar de confeiteiro e distribua em uma assadeira forrada com papel-manteiga. Leve ao forno preaquecido a 180° C por mais ou menos 19 minutos ou até dourar o fundo. Retire do forno, deixe amornar ou esfriar e sirva.

É hora de rever
nossos conceitos
sobre ser feliz
ANA BEATRIZ BARBOSA SILVA
AUTORA DE MENTES PERIGOSAS
E MENTES ANSIOSAS
Felicidade
Ciência e prática para uma vida feliz